

THICKEN UP® CLEAR

Varma ratkaisu dysfagiaan

ThickenUp® Clear on sakeuttamisjauhe, jota käytetään ruoan ja juoman koostumuksen sakeuttamiseen. Valmiste ei vaikuta ruoan ja juoman makuun, tuoksuun tai ulkonäköön.¹

- Vaikuttaa välittömästi
- Kirkas lopputulos nesteissä
- Voidaan käyttää lämpimässä, kylmässä tai hiilihapotetussa juomassa sekä nestemäisessä ruoassa.
- Sakeutettu neste voidaan pakastaa, sulattaa ja lämmittää ilman, että se menettää koostumuksensa.
- Ei sakeudu enempää myöhemmin.² Siksi voit sakeuttaa valmiiksi kannullisen juomaa, se säilyy jääkaapissa vuorokauden.
- ThickenUp® Clear on amylaasiresistentti, mikä varmistaa että nesteen koostumus pysyy samana koko nielemisprosessin ajan.² Tämä vähentää aspiraatoriskiä ja lisää siten dysfagiapilaan turvallisuutta.²⁻⁵

KÄYTTÖ

ThickenUp® Clear -valmistetta käytetään dysfagiapotilaiden ruokavaliohoitoon. Jauhetta voidaan käyttää sekä lapsille (yli 3-vuotiaille) että aikuisille, joilla on esim. synnynnäisiä pureskelu- ja nielemisvaikeuksia, aivohalvaus, neurologinen sairaus kuten Parkinsonin tauti, MS-tauti ja ALS, suun tai nielun leikkauksen jälkeen tai kun potilaan hampaat ovat huonossa kunnossa.⁶ Valmisteen annostelusuositus on seuraavalla sivulla. ThickenUp® Clear on kliininen ravintovalmiste. Käytetään terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa. Vain enteraaliseen käyttöön. Ei sovi ainoaksi ravinnonlähteeksi.

SÄILYTYS

Säilytetään kuivassa ja viileässä, ei yli normaalin huoneenlämmön. Avattu pakkaus on säilytettävä hyvin suljettuna ja käytettävä kahden kuukauden kuluessa avaamisesta. Valmistettu tuote säilytetään peitettynä ja käytetään 4 tunnin sisällä säilytettäessä huoneenlämmössä tai 24 tunnin sisällä säilytettäessä jääkaapissa.

VIITTEET: 1. Hibberd J. Exclusive formula based on xanthan gum designed for dysphagia management. *Dysphagia* 2011;26:432–475. 2. Vilardell N et al. A comparative study between modified starch and xanthan gum thickeners in post-stroke oropharyngeal dysphagia. *Dysphagia* 2016; 31(2):169–79. 3. Rofes L et al. The effects of a xanthan gum-based thickener on swallowing function of patients with dysphagia. *Aliment Pharmacol Ther* 2014;39(10):169–79. 4. Leonard RJ et al. Effects of bolus rheology on aspiration in patients with dysphagia. *J Acad Nutr Diet*. 2014;114(4):590–4. 5. Rofes L et al. Sensitivity and specificity of the Eating Assessment Tool and the Volume-Viscosity Swallow Test for clinical evaluation of oropharyngeal dysphagia. *Neurogastroenterol Motil* 2014 Sep;26:1256–65. 6. Cichero JA. Hydration management in patients with dysphagia. *Clinical Nutrition Highlights* 2012;8(3).



SAKEUTTAMIS-
JAUHE, JOKA
LISÄÄ TURVALLISUUTTA
NIELEMISEN YHTEYDESSÄ

- Ei sakeudu enempää myöhemmin
- Ei vaikuta makuun, tuoksuun tai väriin
- Amylaasiresistentti

SEKOITUSOHJEET

Käytä pakkauksen mukana tullutta mittaa. Käytä tasaisia mitallisia annosteltaessa.



1 Laita ensin jauhe puhtaaseen ja kuivaan lasiin, mukiin tai astiaan.



2 Lisää neste jauheeseen.



3 Sekoita heti ja jatka kunnes jauhe on kokonaan liennut. Anna seistä vähintään 1 minuutin.* Sekoita ennen tarjoilua.

ANNOSTELU 200 ML NESTETTÄ (VESI, MEHU**, TEE, KAHVI)

1 tasainen mittalusikka = 1,2 g jauhetta

TASO 1

**ERITTÄIN KEVYESTI
SAKEUTETTU**

 x1

Takeampaa kuin vesi. Kulkeutuu helposti pillin, ruiskun ja tuttipullon läpi.

TASO 2

**KEVYESTI
SAKEUTETTU**

 x2

Valuu nopeasti lusikasta. Vaatii pientä ponnistusta pillillä (halkaisija 5,3 mm) juotaessa.

TASO 3

**KOHTALAISESTI
SAKEUTETTU**

 x4

Voidaan juoda lasista. Voidaan syödä lusikalla. Vaatii kohtalaista ponnistusta pillillä juotaessa.

TASO 4

**VOIMAKKAASTI
SAKEUTETTU**

 x6***

Syödään yleensä haarukalla tai lusikalla. Ei voida juoda lasista, koska juoma valuu todella hitaasti. Ei voida juoda pillillä. Ei vaadi pureskelua.

*Runsaasti mineraaleja sisältävän veden sakeuttaminen voi kestää jopa 5 minuuttia. Maito ja maitomaisten ravintojuomien sakeuttaminen haluttuun koostumukseen voi kestää jopa 20 minuuttia.

**Sakeutustaso voi vaihdella valmistajasta ja tuotemerkistä riippuen.

***Taso 4 voimakkaasti sakeutettu, arvioitu IDDSI:n lusikan kallistustestillä IDDSI - International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Lue lisää osoitteesta: www.iddsi.org.

On ThickenUp® Clearin käyttäjän vastuulla varmistaa, että sakeutetun nesteen koostumus on sopiva.

AINESOSAT

Maltodekstriini (maissista ja perunasta), ksantaanikumi, kaliumkloridi. Maidoton ja gluteeniton.

Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.

**Halal-sertifioitu
Kosher-sertifioitu**

RAVINTOARVO

		per 1,2 g*	per 100 g
Energia	kcal	3,7	306
	kJ	15	1287
Rasva (0 E%)	g	0	0
	– josta tyydyttyynyttä	g	0
Hiilihydraatit (81 E%)	g	0,74	62
	– josta sokereita	g	0,022
Ravintokuitu (18 E%)	g	0,32	27
Proteiini (1 E%)	g	0,012	1,0
Suola	g	0,032	2,7

KIVENNÄISAINEET

Natrium	mg	13	1060
Kalium	mg	4,8	400

*per mitta

TILAUKSET

Tuotetta voi ostaa apteekista tai tilata Magnum Medicalista:

Puhelin: 020 759 8897

Sähköposti: info@magnummedical.fi

TUOTE

ThickenUp® Clear

VNR-NRO

8 000 134

PIENIN MYYNTIYKSIKKÖ: 1 x 125 g