

# IDDSI luo uuden, selkeän standardin dysfagiaravinnolle

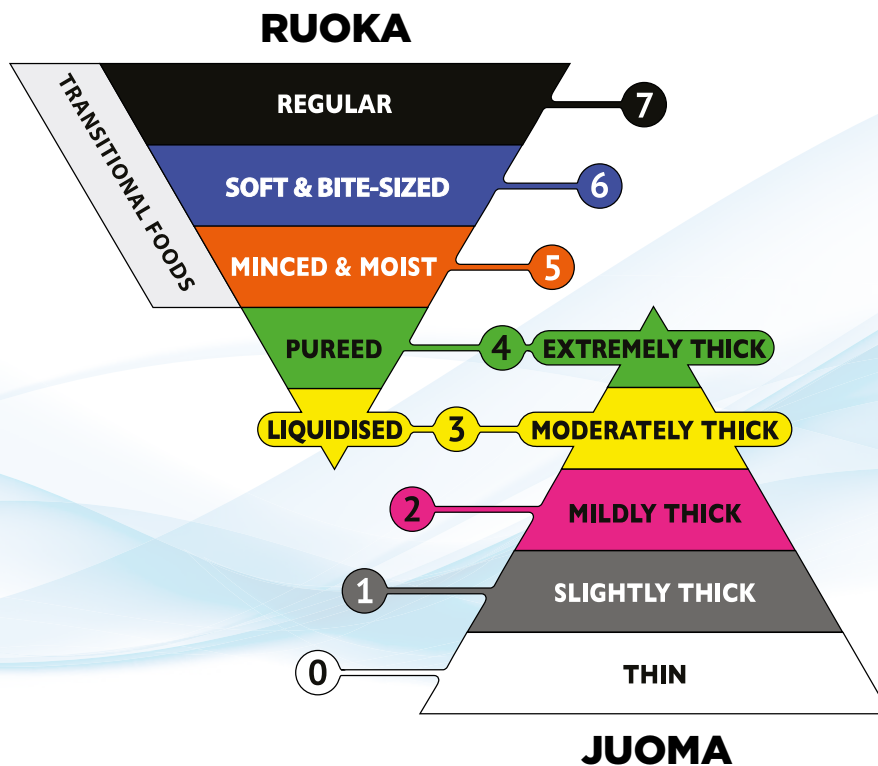
The International Dysphagia Diet Standardisation Initiative (IDDSI) perustettiin vuonna 2013 tarkoituksena kehittää maailmanlaajuinen standardoitu terminologia dysfagiasta kärsivien henkilöiden koostumukseltaan mukautettua ruokaa ja juomaa varten. IDDSI-kehys on luotu sopimaan kaikenikäisille sekä kaikenlaisiin hoitoyksiköihin ja kulttuureihin, ja se on kehitetty näyttöön perustuvien menetelmien mukaisesti tarkoituksena:

- Standardoida dysfagiaravinnon kuvaus
- Luoda standardoidut tunnisteet, kuten koodivärit ja -numerot
- Tarjota yksinkertaiset ja käytännölliset koemenetelmät



## IDDSI-kehys





IDDSI-kehys\* rakentuu kahdeksasta tasosta (0-7). Kullakin tasolla on tunnisteita ja koemenetelmiä, joita voidaan käyttää koostumukseltaan mukautetun ruoan tai sakeutettujen juomien luokitteluun. Lisätietoa saa osoitteesta: <http://iddsi.org>



\*Yllä olevassa kuvassa näkyy IDDSI-kehysen englanninkielinen terminologia. Suomessa terveyden- ja sairaanhoidossa ei ole vielä sovittu yhteisestä terminologiasta kyseisille IDDSI-tasolle.

# ThickenUp® Clear auttaa mukauttamaan ravinnon IDDSI:n mukaisesti



TÄMÄNHETKISET SAKEUTTAMISTASOT*	IDDSI-TASOT	MITTOJEN LUKUMÄÄRÄ/ 200 ml**
NESTEMÄINEN	TASO 1	 x1
SAKEA	TASO 2	 x2
HYYTELÖMÄINEN	TASO 3	 x4
	TASO 4	 x6***

\*Pakkauksen annostelutaulukon mukaan. \*\* Sakeuttaaksesi 100 ml nestettä puolita yllä olevassa annostelutaulukossa oleva ThickenUp® Clear -jauheen määrä. \*\*\* IDDSI-taso 4 perustuu Spoon Tilt Test -kokeeseen. ThickenUp® Clearia annosteleva henkilö on vastuussa siitä, että sakeutetulla nesteellä on sopiva koostumus.

## ThickenUp® Clear\* – varma ratkaisu dysfagiaan on kirkas

### KUN TURVALLISUUS RATKAISEE

- Amylaasiresistentti<sup>1-2</sup>
- Stabiili – ei sakeudu lisää myöhemmin<sup>2</sup>
- Liukenee helposti ja täydellisesti paakkuuntumatta
- ThickenUp® Clearin on kliinisesti osoitettu vähentävän aspiraatoriskiä ja lisäävän itseluottamusta<sup>1,3-5</sup>

### KUN KOKEMUS RATKAISEE

- Kristallinkirkas vedessä
- Ei vaikuta makuun, tuoksuun tai väriin<sup>6</sup>
- Kliinisesti osoitettu, että ThickenUp® Clear -jauheen käyttö edesauttaa hyväksyntää ja hoidon noudattamista<sup>6</sup>

### KUN KUSTANNUKSET RATKAISEVAT

- Vaatii pienemmän määrän jauhetta annosta kohti verrattuna suurimpaan osaan myynnissä olevista sakeuttamisaineista
- Kilpailukykyinen annoshinta

\*ThickenUp® Clear on kliininen ravintovalmiste, ja sitä tulee käyttää lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjauksessa.  
**VIITTEET:** 1. Vilarde N et al. Dysphagia 2016; 31(2):169–79. 2. Method of measuring amylase resistance properties of Resource® ThickenUp® Clear and a leading Thickening agent. Nestlé Research Center. Data on file 2009. 3. Rofes L et al. Aliment Pharmacol Ther 2014;39(10):1169–79. 4. Leonard RJ et al. J Acad Nutr Diet. 2014;114(4):590–4. 5. Rofes L et al. Neurogastroenterol Motil 2014 Sep;26:1256–65. 6. Hibberd J. Dysphagia 2011;26:432–475.

### TILAUSTIEDOT

Tuotetta voi ostaa apteekista tai tilata Magnum Medicalista:  
**Sähköposti:** info@magnummedical.fi **Puhelin:** 020 759 8897