

ALTHÉRA®

Maitoallergiasta kärsiville imeväisille tarkoitettu hypoallergeeninen erikoisravinto, joka sisältää äidinmaidon oligosakkarideja*

Althéra® on hypoallergeeninen erikoisravintovalmiste, joka sisältää pitkälle hydrolysoitua heraproteiinia, puhdistettua laktoosia sekä äidinmaidon oligosakkarideja*. Althéra® sopii erityisesti maitoallergiasta kärsivien imeväisten ravitsemushoitoon.

KÄYTTÖ

Althéra® on ravitsemuksellisesti täysipainoinen kliininen ravintovalmiste 0–12 kuukauden ikäisille imeväisille. Sopii ainoaksi ravinnonlähteeksi 6 kuukauden ikään saakka. Tärkeänä osana lapsen kehitystä tulee 6 kuukauden iästä alkaen (neuvolan ohjeita noudattaen) tarjota Althéran lisäksi myös muuta maidotonta ravintoa. Althéra® on täysipainoinen ja tarvittaessa sitä voi käyttää ainoana ravinnonlähteenä 0–12 kuukauden iässä. Yli 1-vuoden ikäiset voivat nauttia Althéran® osana muuta monipuolista ravintoa.

- Althéra® täyttää hypoallergeenisten tuotteiden kansainväliset vaatimukset ja on turvallinen valinta maitoallergiasta kärsivien imeväisten ravitsemushoitoon.¹⁻²
- Oireet lievenivät 98,4 prosentilla.³
- Puhdistettu laktoosi antaa täyteläisen ja miedon maun ja edistää kalsiumin imeytymistä ja hyvien bifidobakteerien kasvua suolistossa.⁴
- HMO tukee immuunipuolustusta ja pienentää infektioriskiä⁵⁻⁶ sekä edistää suolistoflooran kehittymistä imetetyn lapsen suolistoflooran kaltaiseksi.⁷



HMO

- **Tukee suolistoflooran kehitystä**⁷
- **Pienentää infektioriskiä**⁶
- **Pitkälle pilkottua ja markkinoiden pienin peptidikoko**⁸
- **Puhdistettu laktoosi**⁷

SÄILYTYS

Säilytetään viileässä ja kuivassa parasta ennen -päiväykseen asti. Avattu pakkaus käytetään 3 viikon sisällä. Valmista ainoastaan yhden syöttökerran annos kerrallaan. Älä säästä syötön jälkeen jäljelle jäänyttä sekoitusta vaan heitä pois se.

ANNOSTUS

Ikä	MÄÄRÄ PER ATERIA			
	Vettä (ml)	Määrä tasaisia mittoja**	Aterioita vuorokaudessa	Purkkien määrä per kuukausi
0–2 vko	90	3	6	6
2–4 vko	120	4	5	7
1–2 kk	150	5	5	8–9
2–4 kk	180	6	5	10
4–6 kk	210	7	5	12
Yli 6 kk	210	7	3–4	7–9

Annostustaulukko on ohjeellinen. Hoitavan lääkärin tulee laskea lapselle sopiva vuorokausiannos.

*Käytä ainoastaan pakkauksen mukana tullutta mittaa. Mittakoko: 4,4 g.

90 ml:sta vettä + 3 tasaisesta mitallisesta jauhetta saa 100 ml valmista juomaa.

RAVINTOSISÄLTÖ per 100 ml valmista juomaa

Energia	66 kcal
Rasva	46 E% tai 3,4 g
Hiilihydraatit	44 E% tai 7,4 g
Ravintokuitu	1 E% tai 0,15 g
Proteiini	9 E% tai 1,5 g
Laktoosi	3,7 g
Gluteeni	Gluteeniton

TÄRKEÄÄ TIETOA: Äitejä tulee kannustaa jatkamaan imetystä, vaikka heidän imeväisikäisillä lapsillaan olisi lehmänmaitoallergia. Tämä edellyttää yleensä ravitsemusterapeutin neuvontaa siten, että kaikki lehmänmaidon proteiini- ja laktoosilähteet suljetaan kokonaan pois äidin ruokavaliosta. Jos päädytään käyttämään erityistä imeväiselle tarkoitettua ravintovalmistetta, on silloin tärkeää antaa ohjeet oikeista valmistusmenetelmistä korostaen, että vesi ja pullo, joita ei ole keitetty, tai virheellinen laimennus voivat olla vaarallisia lapsen terveydelle. Imeväisten ravitsemuksellisiin tarpeisiin kehitettyjä erityisiin lääkinällisiin tarkoituksiin tarkoitettuja elintarvikkeita (FSMP) tulee käyttää terveydenhuollon ammattilaisen valvonnassa

Ainoastaan terveydenhuollon ammattilaisille

*2'-fukosyllaktoosi (2'FL) ja lakto-N-neotetraosi (LNNT), ei rintamaidosta.

RAVINTOARVO

		Per 100 g jauhetta	Per 100 ml juomaa
Energia	kcal kJ	504 2109	66 278
Rasva (46 E%)	g	26	3,4
– josta tyydyttyneet	g	6,0	0,79
– MCT			
– josta kertatyydyttymättömät	g	14	1,8
– josta monityydyttymättömät	g	4,4	0,58
– α-linoleenihappo	mg	380	50
– linolihappo	mg	3700	488
– DHA	mg	135	18
– ARA	mg	135	18
n6:n3suhde		7,5:1	7,5:1
Hiilihydraatit (44 E%)	g	55,8	7,4
– josta sokerit	g	29	3,8
– laktoosi	g	28	3,7
Ravintokuitu (1 E%)	g	1,1	0,15
– Lakto-N-neotetraosi	g	0,38	0,050
– 2'-fukosyyllilaktoosi	g	0,76	0,10
Proteiini (9 E%)	g	11,5	1,5
Suola	g	0,49	0,064

KIVENNÄISAINEEET

Natrium	mg	195	26
Kalium	mg	580	77
Kloridi	mg	400	53
Kalsium	mg	530	70
Fosfori	mg	350	46
Magnesium	mg	45	5,9
Rauta	mg	6,1	0,80
Sinkki	mg	4,3	0,57
Kupari	mg	0,41	0,054
Mangaani	mg	0,075	0,0090
Seleeni	µg	25	3,3
Jodi	µg	122	16

VITAMIINIIT

A-vitamiini	µg	500	66
D-vitamiini	µg	12	1,6
E-vitamiini	mg	14	1,8
K-vitamiini	µg	45	5,9
C-vitamiini	mg	80	11
Niasiini	mg/mg NE	7/11	0,92/1,4
Tiamiini	mg	0,51	0,067
Riboflaviini	mg	1,0	0,13
B₆-vitamiini	mg	0,40	0,053
Foolihappo	µg	75	9,9
Folaatti	µg DFE	125	16
B₁₂-vitamiini	µg	1,4	0,18
Biotiini	µg	12	1,6
Pantoteenihappo	mg	3,3	0,44

MUUT RAVINTOAINEET

Tauriini	mg	40	5,3
L-karnitiini	mg	8,5	1,1
Koliini	mg	145	19
Inositoli	mg	35	4,6

Osmolariteetti	mOsm/L	273	
Osmolaliteetti	mOsm/kg H ₂ O	305	

AINESOSAT

Laktoosi, maltodekstriini, kasviöljyt (aurionkukka, rapsi, kookos), pitkälle hydrolysoitu heraproteiini (**maito**), kivennäisaineet (kalsiumglyserofosfaatti, kaliumfosfaatti, magnesiumkloridi, kalsiumkloridi, natriumkloridi, mangaanisolfaatti, rautasulfaatti, kaliumjodidi, natriumfosfaatti, sinkkisulfaatti, kaliumsitraatti, kaliumkloridi, natriumselenaatti, kuparisulfaatti), emulgointiaine (E472c), kuitu (2'-fukosyllaktoosi, lakto-N-neotetraosi), Mortierella alpina -öljy (ARA), Schizochytrium sp. -mikroleväöljy (DHA), happamuudensäätöaine (E330), koliinibitartraatti, vitamiinit (C, E, niasiini, pantoteenihappo, riboflaviini, A, tiamiini, B₆, foolihappo, K, D, biotiini, B₁₂), L-arginiini, L-histidiini, tauriini, inositoli, L-karnitiini. Gluteeniton. Pakattu suojakaasuun.

Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.

Vasta-aihe: galaktosemia, glukoosi-galaktosiiimeytmishäiriö

Halal-sertifioitu

TILAUKSET

Tuotetta voi ostaa apteekista tai tilata
Magnum Medicalista

Puhelin: 020 759 8897

Sähköposti: info@magnummedical.fi

MAKU	PAKKAUS	VNR-NRO
Neutraali	1 x 400 g jauhetta	8 000 123

Kelan korvattavuus koodeilla 505 ja 506.

- VIITTEET:** 1. Host A, Koletzko B, Dreborg S, et al. Arch Dis Child 1999; 81: 80–4.
2. Kleinmann RE, et al. Subcommittee on Nutrition and Allergic Disease. 1990.
3. Nowak-Wegrzyn A, et al. Nutrients 2019, 11, 1447.
4. Francavilla R, et al. Pediatr Allergy Immunol 2012;23(5):420–427.
5. Bode L. Glycobiology. 2012 Sep;22(9):1147–62.
6. Vandenplas Y, et al. Nutrients. 2022 Jan 26;14(3):530.
7. Pedersen H, et al. FAAM-EUROBAT Digital congress. UK. June 2020.
8. Nutten S, et al. Allergy 2020;75(6):1446–1449.

NE: Niasiiniekvivalentti, DFE: Ravinnon kautta saatava folaattiekvivalentti, DHA: Dokosaheksaeniinihappo, ARA: Arakidonihappo

Ainoastaan terveydenhuollon ammattilaisille