

ALFARÉ®

## Äidinmaidon oligosakkarideja\* sisältävä hypoallergeeninen erikoisravinto imeväisille, joilla on maitoallergia sekä imeytymisongelmia

Alfaré® sopii erityisesti ruoansulatuskanavan häiriöistä ja ruoka-allergiasta tai -intoleranssista kuten maitoallergiasta kärsivien imeväisikäisten lasten ravitsemushoitoon.

### KÄYTTÖ

Alfaré® on ravitsemuksellisesti täysipainoinen kliininen ravintovalmiste 0–12 kuukauden ikäisille imeväisille. Sopii ainoaksi ravinnonlähteeksi syntymästä 6 kuukauden ikään asti. Tärkeänä osana lapsen kehitystä tulee 6 kuukauden iästä alkaen (neuvolan ohjeita noudattaen) tarjota Alfarén® lisäksi myös muuta maidotonta ravintoa. Se on täysipainoinen ja tarvittaessa sitä voi käyttää ainoana ravinnonlähteenä 0–12 kuukauden iässä. Yli 1-vuoden ikäiset voivat nauttia Alfaréa® osana muuta monipuolista ravintoa.

- Alfaré® on todettu turvalliseksi ja hyvin siedetyksi imeväisillä, joilla on maitoallergia ja imeytymishäiriö, esim. rasvojenimeytymishäiriö. Voidaan käyttää myös muiden ruoansulatuskanavan ongelmien yhteydessä.<sup>1-3</sup>
- Pitkälle hydrolysoitua heraproteiinia, jossa 98 % peptideistä on < 1 200 Daltonia.<sup>4</sup>
- 40 % helposti imeytyvää MCT-rasvaa, hyvään siedettävyyteen ripulin aikana.<sup>5,6</sup>
- Alhainen osmolariteetti (180 mOsm/l) parantaa siedettävyyttä ripulin aikana.<sup>6</sup>
- HMO tukee immuunipuolustusta ja pienentää infektioriskiä<sup>7,8</sup> sekä edistää suolistoflooran kehittymistä imetetyn lapsen suolistoflooran kaltaiseksi.<sup>9</sup>



HMO

- **Laktoositon**
- **Lapsille, joilla on ripuli/imeytymishäiriö**<sup>1,2</sup>
- **Tukee suolistoflooran kehitystä**<sup>9</sup>
- **Pienentää infektioriskiä**<sup>7,8</sup>

### SÄILYTYS

Säilytetään viileässä ja kuivassa parasta ennen -päiväykseen asti. Avattu pakkaus käytetään 3 viikon sisällä. Valmista ainoastaan yhden syöttökerän annos kerrallaan. Älä säästä syötön jälkeen jäljelle jäänyttä sekoitusta vaan heitä pois se.

### ANNOSTUS

Ikä	MÄÄRÄ PER ATERIA			
	Vettä (ml)	Määrä tasaisia mittoja**	Aterioita vuorokaudessa	Purkkien määrä per kuukausi
0–2 vko	90	3	6	6
2–4 vko	120	4	5	7
1–2 kk	150	5	5	9
2–4 kk	180	6	5	10
4–6 kk	210	7	5	12
Yli 6 kk	210	7	3–4	7–10

Annostustaulukko on ohjeellinen. Hoitavan lääkärin tulee laskea lapselle sopiva vuorokausiannos.

\*\*Käytä ainoastaan pakkauksen mukana tullutta mittaa. Mittakoko: 4,5 g.

90 ml:sta vettä + 3 tasaisesta mitallisesta jauhetta saa 100 ml valmista juomaa.

### RAVINTOSISÄLTÖ per 100 ml valmista juomaa

<b>Energia</b>	67 kcal
<b>Rasva</b>	44 E% tai 3,4 g
<b>Hiilihydraatit</b>	44 E% tai 7,4 g
<b>Ravintokuitu</b>	1 E% tai 0,15 g
<b>Proteiini</b>	11 E% tai 1,9 g
<b>Laktoosi</b>	Laktoositon
<b>Gluteeni</b>	Gluteeniton

**TÄRKEÄÄ TIETOA:** Äitejä tulee kannustaa jatkamaan imetystä, vaikka heidän imeväisikäisillä lapsillaan olisi lehmänmaidon allergia. Tämä edellyttää yleensä ravitsemusterapeutin neuvontaa siten, että kaikki lehmänmaidon proteiiniinlähteet suljetaan kokonaan pois äidin ruokavaliosta. Jos päädytään käyttämään erityistä imeväiselle tarkoitettua ravintovalmistetta, on silloin tärkeää antaa ohjeet oikeista valmistusmenetelmistä korostaen, että vesi ja pullot, joita ei ole keitetty, tai virheellinen laimennus voivat olla vaarallisia lapsen terveydelle. Imeväisten ravitsemuksellisiin tarpeisiin kehitettyjä erityisiin lääkinällisiin tarkoituksiin tarkoitettuja elintarvikkeita (FSMP) tulee käyttää terveydenhuollon ammattilaisen valvonnassa.

Ainoastaan terveydenhuollon ammattilaisille

\*2'-fukosyllaktoosi (2'FL) ja lakto-N-neotetraosi (LNnT), ei rintamaidosta

## RAVINTOARVO

		Per 100 g jauhetta	Per 100 ml juomaa
<b>Energia</b>	kcal kJ	499 2090	67 282
<b>Rasva (44 E%)</b>	g	25	3,4
– josta tyydyttyneet	g	12	1,6
– MCT	g	9,9	1,3
– josta			
kertatyydyttymättömät	g	7,5	1,0
– josta			
monityydyttymättömät	g	4,3	0,58
– $\alpha$ -linoleenihappo	mg	440	59
– linolihappo	mg	3400	459
– DHA	mg	135	18
– ARA	mg	135	18
n6:n3 suhde		8:1	8:1
<b>Hiilihydraatit (44 E%)</b>	g	55	7,4
– josta sokerit	g	2,0	0,27
– laktoosi	g	<0,05	<0,01
<b>Ravintokuitu (1 E%)</b>	g	1,1	0,15
– Lakto-N-neotetraoosi	g	0,37	0,050
– 2'-fukosyylilaktoosi	g	0,74	0,10
<b>Proteiini (11 E%)</b>	g	14,0	1,9
<b>KIVENNÄISAIINEET</b>			
<b>Natrium</b>	mg	250	34
<b>Kalium</b>	mg	620	84
<b>Kloridi</b>	mg	450	61
<b>Kalsium</b>	mg	530	71
<b>Fosfori</b>	mg	350	47
<b>Magnesium</b>	mg	60	8,1
<b>Rauta</b>	mg	5,2	0,70
<b>Sinkki</b>	mg	5,0	0,67
<b>Kupari</b>	mg	0,43	0,058
<b>Mangaani</b>	mg	0,068	0,0092
<b>Seleeni</b>	$\mu$ g	26	3,5
<b>Jodi</b>	$\mu$ g	122	16
<b>VITAMIINIT</b>			
<b>A-vitamiini</b>	$\mu$ g	500	67
<b>D-vitamiini</b>	$\mu$ g	12	1,7
<b>E-vitamiini</b>	mg	11	1,5
<b>K-vitamiini</b>	$\mu$ g	45	6,1
<b>C-vitamiini</b>	mg	80	11
<b>Niasiini</b>	mg/mg NE	7,0/13	0,94/1,8
<b>Tiamiini</b>	mg	0,51	0,069
<b>Riboflaviini</b>	mg	1,0	0,13
<b>B<sub>6</sub>-vitamiini</b>	mg	0,40	0,054
<b>Foolihappo</b>	$\mu$ g	75	10
<b>Folaatti</b>	$\mu$ g DFE	125	17
<b>B<sub>12</sub>-vitamiini</b>	$\mu$ g	1,4	0,19
<b>Biotiini</b>	$\mu$ g	12	1,6
<b>Pantoteenihappo</b>	mg	3,3	0,45
<b>MUUT RAVINTOAIINEET</b>			
<b>Suola</b>	g	0,63	0,084
<b>Tauriini</b>	mg	40	5,4
<b>L-karnitiini</b>	mg	8,5	1,15
<b>Koliini</b>	mg	145	20
<b>Inositoli</b>	mg	35	4,7
<b>Nukleotidit</b>	mg	15	2,0
<b>Osmolariteetti</b>	mOsm/L		180
<b>Osmolaliteetti</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O		200

## AINESOSAT

Maltodekstriini, pitkälle hydrolysoitu heraproteiini (**maito**), kasviöljyt (auringonkukka, rapsi, kookos), MCT-öljy, tärkkelys, kivennäisaineet (kalsiumglyserofosfaatti, magnesiumkloridi, kaliumfosfaatti, natriumfosfaatti, natriumkloridi, kalsiumkloridi, mangaanisulfaatti, kaliumjodidi, rautasulfaatti, sinkkisulfaatti, natriumselenaatti, kaliumkloridi, kuparisulfaatti), emulgointiaine (E472c), kuitu (2'-fukosyllaktoosi, lakto-N-neotetraoosi), Mortierella alpina -öljy (ARA), Schizochytrium sp. -mikroleväöljy (DHA), happamuudensäätöaine (E330), vitamiinit (C, E, niasiini, pantoteenihappo, riboflaviini, A, tiamiini, B<sub>6</sub>, foolihappo, K, D, biotiini, B<sub>12</sub>), koliinibitartraatti, aminohapot (L-arginiini, L-histidiini), tauriini, inositoli, hapettumisenestoaineet (E307b, E304), nukleotidit (sytiidiini 5'-monofosfaatti, uridiini 5'-monofosfaatti, adensiini 5'-monofosfaatti, guanosiini 5'-monofosfaatti), L-karnitiini. Laktoositon. Gluteeniton. Pakattu suojaasuun.

*Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.*

**Vasta-aihe:** galaktosemia, glukoosi-galaktosiiimeyty-mishäiriö

## Halal-sertifioitu

## TILAUKSET

Tuotetta voi ostaa apteekista tai tilata  
Magnum Medicalista

**Puhelin:** 020 759 8897

**Sähköposti:** info@magnummedical.fi

MAKU	PAKKAUS	VNR-NRO
Neutraali	1 x 400 g jauhetta	8 000 124

Yhdestä purkista saa noin 3,0 l valmista sekoitusta.

**Kelan korvattavuus koodeilla 505, 506,  
601 ja 602.**

**VIITTEET:** 1. Vandenplas Y, et al. Amino Acids 2010;38(3): 909–914. 2. Vandenplas Y, et al. Minerva Pediatr 2010;62(4): 339–345. 3. Nowak-Węgrzyn A, et al. Allergy 2019; 74: 1582–4. 4. Nutten S, et al. Allergy 2020;75(6):1446–1449. 5. Bach AC, et al. Am J Clin Nutr 1982;36:950–962. 6. Ewa Łoś- Rycharska, et al. Gastroenterology Rev 2016; 11 (4):226–231 7. Bode L. Glycobiology. 2012 Sep;22(9):1147–62. 8. Vandenplas Y, et al. Nutrients. 2022 Jan 26;14(3):530. 9. Pedersen H, et al. FAAM-EUROBAT Digital congress. UK. June2020.

NE: Niasiiniekvivalentti, DFE: Ravinnon kautta saatava folaattiekvivalentti, DHA: Dokosaheksaenihappo, ARA: Arakidonihappo

Ainoastaan terveydenhuollon ammattilaisille