

RESOURCE® PROTEIN

Runsasproteiininen täydennysravintojuoma, monta hyvää makuvaihtoehtoa

Resource® Protein on ravitsemuksellisesti täysipainoinen, runsasproteiininen ravintojuoma, jonka rasvapiitoisuus on suhteellisen pieni. Tarkoitettu ruokavalihoitoin vajaanavitulle tai vajaanavitsemusriskissä oleville potilaille, joilla voi olla kohonnut proteiinitarve, esim. leikkauksen, lonkkamurtuman¹, haavanhoidon^{2,3} tai sarkopeenisen lihavuuden vuoksi.⁴

KÄYTTÖ

Resource® Protein on kliininen ravintovalmiste. Käytetään terveydenhuollon ammattilaisen ohjeiden mukaan. Voidaan käyttää ainoana ravinnonlähteenä, huomioi korkea proteiinipitoisuus. Soveltuu aikuisille ja yli 3-vuotiaille lapsille. Ei suonensisäiseen käyttöön.

Ravistettava ennen käyttöä. Tarjotaan mieluiten kylmänä. Suklaan ja kahvin makuiset juomat voidaan tarjota myös vähän lämmitettyinä. Jos Resource® Protein -juoma lämmitetään mikroaaltouunissa, se tulee ensin kaataa toiseen astiaan.

ANNOSTELU

1–3 pulloa päivässä ravinnon lisänä, tai ainoana ravinnonlähteenä lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaisesti.

SÄILYTYS

Avaamattomana säilytetään kuivassa ja viileässä. Avattu pakkaus säilytettävä suljettuna jääkaapissa ja käytettävä vuorokauden kuluessa. Pakkauksesta ulos kaadettu tuote tulee peittää huolella ja käyttää 6 tunnin sisällä. UHT-käsitelty. Pakattu suojakaasuun.

RAVINTOSISÄLTÖ (100 ml)

Energia	125 kcal
Rasva	25 E% tai 3,5/3,4* g
Hiilihydraatit	45 E% tai 14 g
Proteiini	30 E% tai 9,4 g
Laktoosi	<0,5 g
Gluteeni	Gluteeniton

*Suklaan maku

VIITTEET 1. Wengstrom et al (2009). Importance of dietary advice, nutritional supplements and compliance for maintaining body weight and body fat after hip fracture. *J. Nutr. Health Aging.* 13, 632–638 (2009). **2.** Cereda E, Gini A, Pedrolli C, Vanotti A. Disease-specific, versus standard, nutritional support for the treatment of pressure ulcers in institutionalized older adults: a randomized controlled trial. *J Am Geriatr Soc* 2009;57: 1395e402. **3.** van Anholt RD, Sobotka L, Meijer EP, Heyman H, Groen HW, Topinkova E, et al. Specific nutritional support accelerates pressure ulcer healing and reduces wound care intensity in nonmalnourished patients. *Nutrition* 2010;26:867e72. **4.** Milne AC, Potter J, Vivanti A et al. Protein and energy supplementation in elderly people at risk from malnutrition. *Cochrane Database Syst Rev.* 2009;CD003288.



**KORKEA
PROTEIINIPITOISUUS (30 E%)
JA SUHTEELLISEN ALHAINEN
ENERGIASISÄLTÖ**

- 1,25 kcal/ml
- 18,8 g (30 E%) proteiinia*
- Vähärasvainen

RAVINTOARVO (/100 ml)

Energia	kcal	125
	kJ	527
Rasva (25 E%)	g	3,5/3,4*
– josta tyydyttyneet	g	0,5/0,7*
– josta kertatyydyttymättömät	g	2,1/1,8*
– josta monityydyttymättömät	g	0,9
n-6:n-3 -suhde		2:1
Hiilihydraatit (45 E%)	g	14
– josta sokerit	g	6,5/8,0*
– laktoosi	g	<0,5
Ravintokuitu (0 E%)	g	0/<0,5*
Proteiini (30 E%)	g	9,4
KIVENNÄISAINHEET		
Natrium	mg	80
Kalium	mg	155/190*
Kloridi	mg	100/65*
Kalsium	mg	120
Fosfori	mg	100/110*
Magnesium	mg	23
Rauta	mg	1,5
Sinkki	mg	1,3
Kupari	mg	0,17
Mangaani	mg	0,27/0,34*
Fluoridi	mg	0,12/0,08*
Seleeni	µg	7,5/8,0*
Kromi	µg	5,5/11*
Molybdeeni	µg	11
Jodi	µg	17
VITAMIINIT		
A-vitamiini	µg RE	120/100*/170**
D-vitamiini	µg	1,3/1,2*
E-vitamiini	mg	2,3
K-vitamiini	µg	10/8*
C-vitamiini	mg	16/14*
Tiamiini	mg	0,20/0,15*
Riboflaviini	mg	0,23/0,20*
Niasiini	mg/mg NE	0,9/1,6 / 0,8*/3,1*
B₆-vitamiini	mg	0,25/0,22*
Foolihappo	µg	35/30*
B₁₂-vitamiini	µg	0,65/0,20*
Biotiini	µg	5,0
Pantoteenihappo	mg	0,65
Osmolariteetti	mOsm/L	390/450*/468***
Osmolaliteetti	mOsm/kg H ₂ O	490/560*/588***
Vesipitoisuus	g/100 ml	80/79*

RE: Retinoliekvivalentti, NE: Niasiiniekvivalentti

*Suklaan maku **Aprikoosin maku ***Kahvin maku

AINESOSAT

Vesi, glukoosisiirappi, **maitoproteiinit**, sakkaroosi, rypsiöljy, vähärasvainen kaakaojauhe (1,4%)*, emulgointiaine (E471), kivennäisaineet (kaliumkloridi, kaliumsitraatti, natriumsitraatti, magnesiumoksidi, magnesiumsitraatti, rautasulfaatti, sinkkisulfaatti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti, natriumfluoridi, kromikloridi, natriummolybdaatti, kaliumjodidi, natriumselenaatti), aromit, tärkkelys**, vitamiinit (C, E, niasiini, pantoteenihappo, B₆, tiamiini, riboflaviini, A, foolihappo, K, biotiini, D), stabilointiaine (E407), väri***, happamuudensäätöaine (E330, E525).

Ainesosaluettelon järjestys vaihtelee eri makuvaihtoehtoissa.

*Ainoastaan Suklaa

**Kaikissa muissa makuvaihtoehtoissa paitsi Suklaassa

*** Väri:

Aprikoosi: E120 ja E160a

Mansikka: E120

Metsämarja: E120

Kahvi: E150c

Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.

Halal-sertifioitu**TILAUKSET**

Tuotteita voi ostaa apteekista tai tilata Magnum Medicalista:

Puhelin: 020 759 8897

Sähköposti: info@magnummedical.fi

MAKUVAIHTOEHTO VNR-NRO

Aprikoosi	8 000 063
Suklaa	8 000 027
Mansikka	8 000 022
Metsämarja	8 000 032
Kahvi	8 000 020
Vanilja	8 000 048

MYNTIYKSIKÖ: 4 x 200 ml