

CoMiSS®: lehmänmaitoon liittyvien oireiden pisteytys

Sukunimi:

Etunimi:

Ikä:

Päivämäärä:

TARKOITUS

CoMiSS® on helppokäyttöinen, nopea ja yksinkertainen havainnointityökalu lehmänmaitoon liittyville oireille. Se lisää tietoisuutta lehmänmaitoallergian yleisimmistä oireista. CoMiSS®-työkalua voidaan käyttää myös oireiden kehittymisen ja määrän arviointiin hoitajakson aikana. CoMiSS®-työkalu on tarkoitettu käytettäväksi alle 1 vuotiaille lapsille.

Työkalua ei ole tarkoitettu vauvoille, joilla on selvästi lehmänmaitoallergian aiheuttamia vaikeita ja henkeä uhkaavia oireita, kuten anafylaksia, joka edellyttää kiireellistä hoitoa.

Vauvat, jotka eivät ole kehittyneet odotusten mukaan, ja sairaat vauvat, joilla on hematoketsia, tarvitsevat kiireellistä hoitoa ja kokonaisvaltaisen diagnostisen tutkimuksen.

OHJEET

Jos vauvalla on oireita, jotka liittyvät mahdollisesti lehmänmaitoon, arvioi havaitut/ilmoitetut oireet valitsemalla kullekin oireityypille sopivin pistemäärä. Laske sitten yksittäiset oirepisteet yhteen, jotta saat selville kokonaispistemäärän. Katso lisätietoja CoMiSS®-käyttöohjeesta.

OIRE	PISTEET			
Itkuisuus* Vanhempien arvio, kun itkuun ei ole selvää syytä ≥ 1 viikon ajan	0 1 2 3 4 5 6	≤ 1 tuntia/vrk 1–1,5 tuntia/vrk 1,5–2 tuntia/vrk 2–3 tuntia/vrk 3–4 tuntia/vrk 4–5 tuntia/vrk ≥ 5 tuntia/vrk		PISTEET <input type="text"/>
Pulauttelu* ≥ 1 viikon ajan	0 1 2 3 4 5 6	0–2 kertaa/vrk ≥ 3 – ≤ 5 kertaa, pieni määrä (< 5 ml) > 5 kertaa suuruudeltaan > 5 ml > 5 kertaa, joissa määrä on ± puolet ruoasta harvemmin kuin joka toisella syöttökerralla Jatkuvaa pienen määrän pulauttelua > 30 minuuttia jokaisen syötön jälkeen Oksentaa puolet tai kaiken ruoan vähintään puolessa syöttökerroista Koko mahalaukun sisällön oksentaminen jokaisen syöttökerran yhteydessä		PISTEET <input type="text"/>
Uloste* Brussels Infant and Toddlers Stool Scale (BITSS) ≥ 1 viikon ajan	4 0 4 6	Kova uloste Kiinteä uloste Löysä uloste Vetinen uloste		PISTEET <input type="text"/>
Iho		Atoopista ihottumaa (≥ 1 viikon ajan)	PÄÄ, KAULA, YLÄVARTALO	KÄSIVARRET, KÄDET, JALAT, JALKATERÄT
	0–6	Ei ole Lievä Kohtalainen Vaikea	0 1 2 3	0 1 2 3
	0–6	(Akuutti) nokkosihottuma* ja/tai angioedeema* (ei ole 0 / kyllä 6)		
Hengitys* ≥ 1 viikon ajan	0 1 2 3	Ei hengitystieoireita Vähäisiä oireita Lieviä oireita Vaikeita oireita		PISTEET <input type="text"/>

* Kun infektiotautia ei ole.

YHTEENSÄ

KOKONAISPISTEMÄÄRÄN TULKINTA

Pisteitä yhteensä ≥ 10: Saattaa viitata lehmänmaitoon liittyviin oireisiin ja voi mahdollisesti olla lehmänmaitoallergia.

Pisteitä yhteensä < 6: Oireet eivät todennäköisesti liity lehmänmaitoallergiaan. Etsi muita syitä.

CoMiSS®-pisteytyslomaketta ei ole tarkoitettu käytettäväksi diagnostisena välineenä, eikä se saa korvata oraalista ruoka-aineallistusta. Lehmänmaitoallergiadiagnoosi on vahvistettava 2–4 viikon eliminaatoruokavaliolla ja sitä seuraavalla oralisella ruoka-aineallistuksella.

LISÄKSI HUOMIOITAVAT ASIAT

Ihottuman paheneminen voi olla merkki lehmänmaitoallergiasta. Jos nokkosihottuma/angioedeema voidaan suoraan liittää lehmänmaitoon (esim. maidon nauttiminen ilman muuta ruokaa), tämä viittaa vahvasti lehmänmaitoallergiaan.

Viite: Vandenplas Y, Bajerova K, Dupont C, Eigenmann P, Kuitunen M, Meyer R, Ribes-Koninckx C, Salvatore S, Shamir R, Szajewska H. The Cow's Milk Related Symptom Score: The 2022 Update. Nutrients 2022, 14, 2682. <https://doi.org/10.3390/nu14132682>