

THICKEN UP®

Tehokas sakeuttamisaine, joka muuttaa ruoan ja juomien koostumusta vaikuttamatta niiden makuun

ThickenUp® on helposti liukeneva tärkkelyspohjainen sakeuttamisjauhe, jonka avulla on helppo muuttaa ruokien ja juomien koostumusta vaikuttamatta niiden makuun.

THICKEN UP® -VALMISTEESTA ON MONENLAISTA HYÖTYÄ

- Helppo sekoittaa – ei paakkuunnu
- Turpoo nopeasti
- Ei aiheuta sivumakua
- Voidaan pakastaa, sulattaa ja lämmittää ilman, että rakenne muuttuu
- Jauheen voi sekoittaa suoraan lämpimiin ja kylmiin juomiin ja soseisiin
- Voidaan käyttää esimerkiksi voileipien tai keksien hyytelöimiseen

KÄYTTÖ

ThickenUp® -valmistetta käytetään dysfagiapotilaiden ruokavaliohoitoon. Jauhetta voidaan käyttää sekä lapsille (yli 3-vuotiaille) että aikuisille, joilla on esim. synnynnäisiä pureskelu- ja nielemissvaikeuksia, aivohalvaus, neurologinen sairaus

kuten Parkinsonin tauti, MS-tauti ja ALS, suun tai nielun leikkauksen jälkeen tai kun potilaan hampaat ovat huonossa kunnossa.¹ Valmisteen annostelusuositus on seuraavalla sivulla. ThickenUp® on kliininen ravintovalmiste ja sitä tulee käyttää terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa.

ThickenUp® vatkataan tai sekoitetaan hitaasti lämpimään tai kylmään juomaan, keittoon, kastikkeeseen tai soseeseen. Vatkataan, kunnes jauhe on liennut kokonaan ja koostumus on halutunlainen. Jauheen voi sekoittaa myös sähkövatkaimella, sekoita hitaalla nopeudella 5–10 sekuntia.

SÄILYTYS

Säilytetään kuivassa ja viileässä, ei yli normaalin huoneenlämmön. Avattu pakkaus on säilytettävä hyvin suljettuna ja käytettävä 8 viikon kuluessa avaamisesta.

VIITTEET: 1. Cichero JA. Hydration management in patients with dysphagia. Clinical Nutrition Highlights 2012;8(3).



PITKÄ KÄYTTÖKOKEMUS
SUURKEITTIÖISSÄ

- Sopii hyvin ruoanlaittoon
- Sakeuttaa välittömästi
- Ei vaikuta makuun

VALMISTUS



ThickenUp®-jauhe lisätään vähitellen, koko ajan voimakkaasti sekoittaen lämpimään tai kylmään nesteeseen tai ruokaan.



Sekoitetaan, kunnes jauhe on kokonaan liuennut ja haluttu koostumus saavutettu.

ANNOSTELU 200 ML NESTETTÄ (VESI, MEHU*, TEE, KAHVI)

1 tasainen ruokalusikallinen = 4,5 g jauhetta

TASO 1

**ERITTÄIN KEVYESTI
SAKEUTETTU**

1,5 ruokalusikallista

Sakeampaa kuin vesi. Kulkeutuu helposti pillin, ruiskun ja tuttipullon läpi.

TASO 2

**KEVYESTI
SAKEUTETTU**

2 ruokalusikallista

Valuu nopeasti lusikasta. Vaatii pientä ponnistusta pillillä (halkaisija 5,3 mm) juotaessa.

TASO 3

**KOHTALAISESTI
SAKEUTETTU**

2,5 ruokalusikallista

Voidaan juoda lasista. Voidaan syödä lusikalla. Vaatii kohtalaista ponnistusta pillillä juotaessa.

TASO 4

**VOIMAKKAASTI
SAKEUTETTU**

3 ruokalusikallista**

Syödään yleensä haarukalla tai lusikalla. Ei voida juoda lasista, koska juoma valuu todella hitaasti. Ei voida juoda pillillä. Ei vaadi pureskelua.

RAVINTOARVO

		per 4,5 g*	per 100 g
Energia	kcal	16,4	364
	kJ	69,7	1548
Rasva (<0,5 E%)	g	-	<0,15
	- josta tyydyttynyttä	g	<0,10
Hiilihydraatit (99 E%)	g	4,1	90
	- joista sokereita	g	<0,090
Ravintokuitu (<0,5 E%)	g	-	<1,0
Proteiini (<0,5 E%)	g	-	<0,50
Suola	g	<0,020	<0,50

KIVENNÄISAINEEET

Natrium	mg	<9,0	<200
----------------	----	------	------

*ruokalusikallisessa

AINESOSAT

Muunnettu tärkkelys (maissi). Gluteeniton ja maidoton.

Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.

Halal-sertifioitu

TILAUKSET

Tuotetta voi ostaa apteekista tai tilata Magnum Medicalista:

Puhelin: 020 759 8897

Sähköposti: info@magnummedical.fi

TUOTE

ThickenUp®

VNR-NRO

8 000 132

PIENIN MYYNTIYKSIKKÖ: 1 x 227 g

*Sakeutustaso voi vaihdella valmistajasta ja tuotemerkistä riippuen.

**Taso 4 voimakkaasti sakeutettu, arvioitu IDDSI:n lusikan kallistustestillä (www.iddsi.org). On ThickenUp:n® käyttäjän vastuulla varmistaa, että sakeutetun nesteen koostumus on sopiva. Ruoanvalmistuksessa, lisää ThickenUpia® tarpeen mukaan kunnes haluttu koostumus on saavutettu.