

## ALFAMINO®

# Vaikeasta ruoka-allergiasta kärsiville imeväisille tarkoitettu hypoallergeeninen, aminohappopohjainen erityisravintovalmiste, joka sisältää äidinmaidon oligosakkarideja\*

Alfamino® on hypoallergeeninen aminohappopohjainen erityisravintovalmiste, joka sisältää MCT-rasvaa, strukturoituja lipidejä ja äidinmaidon oligosakkarideja\* (HMO). Alfamino® on tarkoitettu erityisesti vaikeasta ruoka-allergiasta kärsivien imeväisikäisten lasten ravitsemushoitoon.

### KÄYTTÖ

Alfamino® on ravitsemuksellisesti täysipainoinen kliininen ravintovalmiste 0–12 kuukauden ikäisille imeväisille. Sopii ainoaksi ravinnonlähteeksi syntymästä 6 kuukauden ikään asti. 6 kuukauden iästä alkaen voidaan (neuvolan ohjeita noudattaen) tarjota myös muuta maidotonta ravintoa. Yli 1-vuoden ikäisille suosittelemme vaihtoa Alfamino® Junioriin, joka on tarkoitettu lapsille 1 vuoden iästä alkaen.

- Alfamino® on kliinisesti todettu koostumukseltaan hypoallergeeniseksi.<sup>1</sup>
- Pohjautuu 100 % vapaisiin aminohappoihin – ei sisällä lainkaan maidon tai soijan proteiineja tai peptidejä.
- Oligosakkaridit 2'FL ja LNnT ovat rakenteellisesti identtisiä vastaavien rintamaidon HMO:iden kanssa. 2'FL ja LNnT ovat bioaktiivisia ainesosia, joiden on osoitettu lisäävän bifidobakteerien määrää ja lyhyiden rasvahappojen tuotantoa.<sup>2</sup>
- 24 % hyvin imeytyvää MCT-rasvaa, hyvään siedettävyyteen.<sup>3,4</sup>
- 4,5 % strukturoituja lipidejä, hyvään rasvojen imeytymiseen.<sup>5</sup>
- LC-PUFA (DHA:ARA-suhde 1:1) – aivojen, näköaistin ja elimistön immuunivasteen normaaliin kehitykseen.<sup>6,7</sup>
- Neutraali ja mieto maku.



- **Vähemmän infektioita**<sup>8-10</sup>
- **Tukee suolistomikrobiston kehitystä**<sup>2,11</sup>
- **Hyvin imeytyvää MCT-rasvaa**<sup>3,4</sup>
- **Strukturoituja lipidejä**<sup>5</sup>

### SÄILYTYS

Säilytetään viileässä ja kuivassa parasta ennen -päiväykseen asti. Avattu pakkaus käytetään 3 viikon sisällä. Valmista vain yksi pullo kerrallaan. Älä säilytä valmiin aterian tähteitä, heitä syötön jälkeen pulloon jäänyt valmiste pois.

### ANNOSTUS

Ikä	MÄÄRÄ PER ATERIA			
	Vettä (ml)	Määrä tasaisia mittoja*	Aterioita vuorokaudessa	Purkkien määrä per kuukausi
0–2 vko	90	3	6	6
2–4 vko	120	4	5	7
1–2 kk	150	5	5	8–9
2–4 kk	180	6	5	10
4–6 kk	210	7	5	12
Yli 6 kk	210	7	3–4	7–10

Annostustaulukko on ohjeellinen. Hoitavan lääkärin tulee laskea lapselle sopiva vuorokausiannos.

\*Käytä ainoastaan pakkauksen mukana tullutta mittaa. Mittakoko: 4,4 g.

90 ml:sta vettä + 3 tasaisesta mitallisesta jauhetta saa 100 ml valmista juomaa.

### RAVINTOSISÄLTÖ per 100 ml valmista juomaa

Energia	66 kcal
Rasva	44 E% tai 3,3 g
Hiilihydraatit	44 E% tai 7,3 g
Ravintokuitu	1 E% tai 0,15 g
Proteiini	11 E% tai 1,8 g aminohappoja
Laktoosi	Laktoositon
Gluteeni	Gluteeniton

**TÄRKEÄÄ TIETOA:** Äitejä tulee kannustaa jatkamaan imetystä, vaikka heidän imeväisikäisillä lapsillaan olisi lehmänmaidonallergia. Tämä edellyttää yleensä ravitsemusterapeutin neuvontaa siten, että kaikki lehmänmaidon proteiiniilähteet suljetaan kokonaan pois äidin ruokavaliosta. Jos päädytään käyttämään erityistä imeväiselle tarkoitettua ravintovalmistetta, on silloin tärkeää antaa ohjeet oikeista valmistusmenetelmistä korostaen, että vesi ja pullo, joita ei ole keitetty, tai virheellinen laimennus voivat olla vaarallisia lapsen terveydelle. Imeväisten ravitsemuksellisiin tarpeisiin kehitettyjä erityisiin lääkinällisiin tarkoituksiin tarkoitettuja elintarvikkeita (FSMP) tulee käyttää terveydenhuollon ammattilaisen valvonnassa.

Ainoastaan terveydenhuollon ammattilaisille

\*2'-fukosyllaktoosi (2'FL) ja lakto-N-neotetraosi (LNnT), ei rintamaidosta

## RAVINTOARVO

		Per 100 g jauhetta	Per 100 ml juomaa
<b>Energia</b>	kcal kJ	497 2083	66 277
<b>Rasva (44 E%)</b>	g	24,6	3,3
– josta tyydyttyneet	g	8,5	1,1
– MCT	g	6,0	0,80
– palmitiinihappo sn-2-positiossa	g	0,55	0,070
– josta kertatyydyttymättömät	g	9,4	1,2
– josta monityydyttymättömät	g	5,2	0,69
– α-linoleenihappo	mg	400	53
– linolihappo	mg	4000	532
– DHA	mg	135	18
– ARA	mg	135	18
n6:n3 suhde		9:1	9:1
<b>Hiilihydraatit (44 E%)</b>	g	55,2	7,3
– josta sokerit	g	4,0	0,53
– laktoosi	g	<0,05	<0,01
<b>Ravintokuitu (1 E%)</b>	g	1,1	0,15
– Lakto-N-neotetraoosi	g	0,38	0,050
– 2'-fukosyllaktoosi	g	0,75	0,10
<b>Proteiini</b>			
<b>Ekvivalentti* (11 E%)</b>	g	13,3*	1,8*
<b>Suola</b>	g	0,49	0,065
<b>KIVENNÄISAINHEET</b>			
<b>Natrium</b>	mg	195	26
<b>Kalium</b>	mg	570	76
<b>Kloridi</b>	mg	420	56
<b>Kalsium</b>	mg	530	70
<b>Fosfori</b>	mg	350	47
<b>Magnesium</b>	mg	45	6,0
<b>Rauta</b>	mg	5,0	0,66
<b>Sinkki</b>	mg	5,0	0,66
<b>Kupari</b>	mg	0,43	0,057
<b>Mangaani</b>	mg	0,068	0,009
<b>Seleen</b>	µg	26	3,5
<b>Jodi</b>	µg	110	15
<b>VITAMIINIT</b>			
<b>A-vitamiini</b>	µg	500	66
<b>D-vitamiini</b>	µg	12	1,7
<b>E-vitamiini</b>	mg	11	1,5
<b>K-vitamiini</b>	µg	45	6,0
<b>C-vitamiini</b>	mg	80	11
<b>Niasiini</b>	mg/mg NE	7,0/12	0,93/1,6
<b>Tiamiini</b>	mg	0,51	0,068
<b>Riboflaviini</b>	mg	1,0	0,13
<b>B<sub>6</sub>-vitamiini</b>	mg	0,40	0,053
<b>Foolihappo</b>	µg	75	10
<b>Folaatti</b>	µg DFE	125	17
<b>B<sub>12</sub>-vitamiini</b>	µg	1,5	0,20
<b>Biotiini</b>	µg	12	1,6
<b>Pantoteenihappo</b>	mg	3,3	0,44
<b>MUUT RAVINTOAINHEET</b>			
<b>Tauriini</b>	mg	40	5,3
<b>L-karnitiini</b>	mg	8,5	1,1
<b>Koliini</b>	mg	145	19
<b>Inositoli</b>	mg	35	4,7
<b>Osmolariteetti</b>	mOsm/L	299	
<b>Osmolaliteetti</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	333	

## AINESOSAT

Glukoosisiirappi, kasviöljyt, (auringonkukkaöljy, rapsiöljy, strukturoitu palmuöljy), aminohapot (L-lysiiniasetaatti, L-leusiini, L-proliini, L-glutamiini, L-arginiini, L-valiini, glysiini, L-isoleusiini, L-treoniini, L-seriini, L-fenyylalaniini, L-tyrosiini, L-asparagiinihappo, L-histidiini, L-alaniini, L-kystiini, magnesium-L-aspartaatti, L-tryptofaani, L-metioniini), MCT-öljy, tärkkelys, kivennäisaineet (kalsiumglyserofosfaatti, kaliumkloridi, natriumsitraatti, kalsiumsitraatti, kaliumsitraatti, natriumfosfaatti, magnesiumoksidi, rautasulfaatti, sinkkisulfaatti, kuparisulfaatti, mangaanisulfaatti, kaliumjodidi, natriumselenaatti), emulgointiaine (E472c), kuitu (2'-fukosyllaktoosi, lakto-N-neotetraoosi), Mortierella alpina -öljy (ARA), Schizochytrium sp. -mikroleväöljy (DHA), koliinibitartraatti, vitamiinit (C, E, niasiini, pantoteenihappo, riboflaviini, A, tiamiini, B<sub>6</sub>, foolihappo, K, D, biotiini, B<sub>12</sub>), happamuudensäätöaine (E330), tauriini, inositoli, L-karnitiini. Gluteeniton. Laktoositon. Pakattu suojakaasuun.

**Vasta-aihe:** galaktosemia, glukoosi-galaktoosi-meitymishäiriö

Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.

## Halal-sertifioitu

## TILAUKSET

Tuotetta voi ostaa apteekista tai tilata  
Magnum Medicalista

**Puhelin:** 020 759 8897

**Sähköposti:** info@magnummedical.fi

MAKU	PAKKAUS	VNR-NRO
Neutraali	1 x 400 g jauhetta	8 000 125

Yhdestä purkista saa noin 3,0 l valmista sekoitusta.

## Kelan korvattavuus koodeilla 504, 506, 601 ja 602.

**VIITTEET:** 1. Nowak-Wegrzyn A, et al. Clin Pediatr 2015;54(3):264-272. 2. Berger, et al. mBio. 2020 Mar 17;11(2): e03196-19. 3. Bach AC, et al. Am J Clin Nutr 1982;36:950-962. 4. Jeppensen PB and M. PB. Gut, 1998; 43(4): 478-83. 5. Kennedy K, et al. Am J Clin Nutr 1999;70:920-7. 6. Uauy R, et al. J Pediatr 2003;143:S1-S8. 7. Innis S. J Pediatr 2003;143: S1-S8. 8. Vandenplas Y, et al. Nutrients 2022, 14(3), 530. 9. Vandenplas Y, et al. PAAM 2019. Abstract 072. 10. Puccio G, et al. J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr. 2017, 64, 624-631. 11. Pedersen HK, et al. Poster FAAM 2020.

\*Vastaa lisättyjen aminohappojen määrää.  
Kokonaismäärä tyyppiä x 6,25 vastaa 14,5 g proteiinia/100 g jauhetta.  
NE: Niasiinekvivalentti, DFE: Ravinnon kautta saatava folaattiekvivalentti, DHA: Dokosaheksaenihappo, ARA: Arakidonihappo

Ainoastaan terveydenhuollon ammattilaisille