

ThickenUp® Clear

Sekoitusohjeet

- Keskustele lääkärin, ravitsemus- tai puheterapeutin kanssa juuri sinulle sopivasta sakeutumistasosta.
- Pidä hyvässä tallessa mukana tuleva mittalusikka. Tarvitset sitä oikean annoksen mittaamiseen. Annosteltaessa mittalusikalliset tulee olla tasaisia! 1 tasainen mittalusikka = 1,2 g jauhetta.
- Saadaksesi kirkaista juomista kristallinkirkkaan tuloksen - laita sakeutettu neste jääkaappiin vähintään 30 minuutiksi.
- Jotta jauhe liukenesi kokonaan varmista että lasin, mukan tai astian pohja on tasainen.
- ThickenUp® Clear ei sakeudu enempää myöhemmin ja on amylaasiresistentti, mikä varmistaa nesteen koostumuksen pysymisen samanlaisena koko nielemisprosessin ajan.
- ThickenUp® Clear säilyy 8 viikkoa pakkauksen avaamisen jälkeen. Valmistettu tuote säilytetään peitettynä ja käytetään 4 tunnin sisällä säilytettäessä huoneenlämmössä tai 24 tunnin sisällä säilytettäessä jääkaapissa.

Terveydenhuollon ammattilaisille ja sinulle, jolle on suositeltu ThickenUp® Clearia.
Sekoitusohjeet toimivat vain yleisohjeina. On ThickenUp® Clearia annostelevan henkilön vastuulla varmistua siitä, että neste on koostumukseltaan sopiva.



OHUET NESTEET VESI*, TUOREMEHU**, MEHU, TEE, KAHVI

- Lisää ensin haluttu määrä jauhetta puhtaaseen ja kuivaan lasiin, kuppiin tai astiaan.
- Lisää neste jauheeseen.
- Sekoita heti ja jatka kunnes jauhe on kokonaan liuennut.
- Anna valmiin juoman seistä n. 1-5 minuuttia (mehun n. 10 minuuttia). Sekoita muuttaman kerran ja tarjoile.

Määrä	TASO 1 ERITTÄIN KEVYESTI SAKEUTETTU	TASO 2 KEVYESTI SAKEUTETTU	TASO 3 KOHTALAISESTI SAKEUTETTU	TASO 4 VOIMAKKAASTI SAKEUTETTU
200 ml	1	2	4	6
1 l	5	10	20	30

Sakeutettu kahvi voi maistua kitkerämmältä kuin tavallinen kahvi. Sekoita tarvittaessa kahviin hieman sokeria, makeutusainetta tai maitoa ennen sakeuttamista.


MAITO JA MAITOMAISET RESOURCE® RAVINTOJUOMAT

- Lisää ensin haluttu määrä jauhetta puhtaaseen ja kuivaan lasiin, kuppiin tai astiaan.
- Lisää puolet juomasta, jonka haluat sakeuttaa, samalla sekoittaen.
- Lisää loput juomasta ja jatka sekoittamista kunnes jauhe on kokonaan liuennut.
- Anna valmiin juoman seistä n. 20 minuuttia. Sekoita muuttaman kerran ja tarjoile.

Määrä	TASO 1 ERITTÄIN KEVYESTI SAKEUTETTU	TASO 2 KEVYESTI SAKEUTETTU	TASO 3 KOHTALAISESTI SAKEUTETTU	TASO 4 VOIMAKKAASTI SAKEUTETTU
200 ml	1	2	4	6


Maitotuotteilla on erilaiset rasva- ja proteiinisäällöt, jotka voivat vaikuttaa sakeutumiseen.

HIILIHAPOLLISET JUOMAT VIRVOITUSJUOMAT, KIVENNÄISVESI, OLUT

-  Kaada neste lasiin ja anna seistä n. 5 minuuttia, jotta hiilihapot vähenevät. Lisää haluttu määrä jauhetta puhtaaseen ja kuivaan lasiin, kuppiin tai astiaan.
-  Lisää jauheeseen puolet juomasta, jonka haluat sakeuttaa, samalla sekoittaen.
-  Lisää loput juomasta ja jatka sekoittamista kunnes jauhe on kokonaan liennut.
-  Anna valmiin juoman seistä n. 1-5 minuuttia. Sekoita muutaman kerran ja tarjoile.

Määrä	TASO 1 ERITTÄIN KEVYESTI SAKEUTETTU	TASO 2 KEVYESTI SAKEUTETTU	TASO 3 KOHTALAISESTI SAKEUTETTU	TASO 4 VOIMAKKAASTI SAKEUTETTU
200 ml	1 	2 	4 	6 

VIINI





-  Lisää ensin haluttu määrä jauhetta puhtaaseen ja kuivaan lasiin, kuppiin tai astiaan.
-  Lisää puolet halutusta viinin määrästä, samalla sekoittaen.
-  Lisää loput viinistä ja jatka sekoittamista kunnes jauhe on kokonaan liennut.
-  Anna valmiin juoman seistä n. 1-5 minuuttia. Sekoita muutaman kerran ja tarjoile.

Määrä	TASO 1 ERITTÄIN KEVYESTI SAKEUTETTU	TASO 2 KEVYESTI SAKEUTETTU	TASO 3 KOHTALAISESTI SAKEUTETTU	TASO 4 VOIMAKKAASTI SAKEUTETTU
150 ml huoneenlämpöinen punaviini	1 	3 	4 	5 
150 ml viileä valkoviini	1 	2 	4 	5 



Juomat, jotka sisältävät paljon happoja voivat vaikuttaa sakeutumiseen.

MOVICOL®

-  Lisää ensin haluttu määrä sakeuttamisjauhetta puhtaaseen ja kuivaan lasiin.
-  Liuota Movicol® oman ohjeen mukaan nesteeseen ja lisää sitten puolet nesteestä sakeuttamisjauheeseen samalla sekoittaen.
-  Lisää loput nesteestä ja jatka sekoittamista kunnes jauhe on kokonaan liennut.
-  Anna valmiin juoman seistä n. 20 minuuttia. Sekoita muutaman kerran ja tarjoile.

Määrä	TASO 1 ERITTÄIN KEVYESTI SAKEUTETTU	TASO 2 KEVYESTI SAKEUTETTU	TASO 3 KOHTALAISESTI SAKEUTETTU	TASO 4 VOIMAKKAASTI SAKEUTETTU
125 ml	-	1 	2 	3 

ThickenUp® Clear ja Resource® ovat kliinisiä ravintovalmisteita ja niitä tulee käyttää terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa. ThickenUp® Clear on tarkoitettu dysfagiapotilaiden ruokavalihoitoon. Resource® ravintojuomat on tarkoitettu vajaaravitettujen tai vajaaravitsemusriskissä olevien potilaiden ruokavalihoitoon.

ASIAKASPALVELU:

puh. 010 3951 466, nestlehealthscience@fi.nestle.com

TILAUKSET:

Tuotteita voi ostaa apteekista