

SUKUNIMI

ETUNIMI

SUKUPUOLI

IKÄ

PVM

TAVOITE:

EAT-10 auttaa kartoittamaan nielemisvaikeuksia.

Voi olla tärkeää, että keskustelet lääkärisi kanssa oireiden hoitovaihtoehdoista.

A. OHJEET:

Vastaa kuhunkin kysymykseen merkitsemällä pisteet ruutuihin.

Missä määrin koet seuraavia ongelmia?

1 Nielemisongelmani on aiheuttanut painon laskua.

0 = ei ongelmaa

1

2

3

4 = vakava ongelma

2 Nielemisongelmat vaikuttavat kykyyni käydä syömässä ulkona.

0 = ei ongelmaa

1

2

3

4 = vakava ongelma

3 Nesteiden nieleminen merkitsee ylimääräistä ponnistusta.

0 = ei ongelmaa

1

2

3

4 = vakava ongelma

4 Kiinteän ruoan nieleminen merkitsee ylimääräistä ponnistusta.

0 = ei ongelmaa

1

2

3

4 = vakava ongelma

5 Tablettien nieleminen merkitsee ylimääräistä ponnistusta.

0 = ei ongelmaa

1

2

3

4 = vakava ongelma

6 Nieleminen onkivuliasta.

0 = ei ongelmaa

1

2

3

4 = vakava ongelma

7 Nieleminen vaikuttaa syömisestä syntyvään mielihyvään.

0 = ei ongelmaa

1

2

3

4 = vakava ongelma

8 Kun nielen, ruoka juuttuu kurkkuun.

0 = ei ongelmaa

1

2

3

4 = vakava ongelma

9 Yskin syödessäni.

0 = ei ongelmaa

1

2

3

4 = vakava ongelma

10 Nieleminen aiheuttaa stressiä.

0 = ei ongelmaa

1

2

3

4 = vakava ongelma

B. TULOS

Laske pisteiden määrä yhteen ja kirjoita kokonaistulos ruutuihin.

Kokonaistulos (enint. 40 pistettä)

C. MITEN MENETELLÄ SEURAAVAKSI:

Jos EAT-10-tulos on 3 tai suurempi, turvallinen ja tehokas nieleminen saattaa olla sinulle ongelma. Suosittelemme, että keskustelet EAT-10-tuloksista lääkärin kanssa.

Viite: EAT-10:n pätevyys ja luotettavuus on määritelty.

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008;117(12):919-924.