

RESOURCE® SENIOR ACTIV

Runsasproteiininen ravintojuoma, jossa korkea D-vitamiinipitoisuus ja kalsiumia

Resource® SeniorActiv on ravitsemuksellisesti täysipainoinen täydennysravintojuoma, joka sisältää runsaasti D-vitamiinia, proteiinia ja kalsiumia, jotka ovat tärkeitä lihasmassan^{1,2} ja vahvan luuston³ ylläpitämisessä. Nämä tekijät voivat vähentää kaatumisten³ ja murtumien⁴ riskiä yli 50-vuotiailla aikuisilla.

Lisäksi Resource® SeniorActiv -juoma sisältää mm. kalaöljyn EPA- ja DHA-rasvahappoja sekä prebioottisia FOS- ja inuliinikuituja, jotka auttavat ylläpitämään suoliston hyvää bakteeritasapainoa.⁵

Juoma on tarkoitettu ruokavaliohoitoon iäkkäimmille aikuisille, joilla on vajaaravitsemus tai sen riski.⁶ Sopii myös potilaille joilla on, tai on vaarana saada, vajaaravitsemukseen liittyviä komplikaatioita, kuten esim. luuston ja lihasten kunto,¹ lisääntynyt kaatumisen riski, murtumia,⁴ huonosti paranevia haavoja,⁸ lihaskato⁹ ja kognitiivisia häiriöitä.⁹

KÄYTTÖ

Resource® SeniorActiv on kliininen ravintovalmiste. Käytetään lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjauksessa. Sopii ainoaksi ravinnonlähteeksi. Sopii vain yli 50-vuotiaille aikuisille.

Ravistettava ennen käyttöä. Tarjotaan mieluiten kylmänä. Voidaan nauttia myös pakastettuna jäätelön tapaan.

ANNOSTELU

1–2 pulloa päivässä ravinnon lisänä, tai ainoana ravinnonlähteenä lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaisesti.

SÄILYTYS

Avaamattomana säilytetään kuivassa ja viileässä. Avattu pakkaus säilytettävä suljettuna jääkaapissa ja käytettävä vuorokauden kuluessa. Pakkauksesta ulos kaadettu tuote tulee peittää huolella ja käyttää 6 tunnin sisällä. UHT-käsitelty. Pakattu suojakaasuun.

RAVINTOSISÄLTÖ (100 ml)

Energia	150 kcal
Rasva	39 E% tai 6,5 g
Hiilihydraatit	32 E% tai 12 g
Ravintokuitu	2 E% tai 1,5 g
Proteiini	27 E% tai 10 g
Laktoosi	Vähälaktoosinen, <0,5 g
Gluteeni	Gluteeniton



**TÄYDENNYSRAVINTOJUOMA,
JOKA SISÄLTÄÄ RUNSAASTI
KALSIUMIA, D-VITAMIINIA JA
PROTEIINIA**

- 20 g proteiinia*
- 12,6 µg D-vitamiinia*
- 480 mg kalsiumia*
- 3 g prebioottisia kuituja*

RAVINTOARVOILMOITUS (/100 ml)

Energia	kcal	150
	kJ	628

Rasva (39 E%)	g	6,5
– josta tyydyttyneet	g	1
– josta kertatyydyttymättömät	g	3,4
– josta monityyydyttymättömät	g	1,2

Hiilihydraatit (32 E%)	g	12
– josta sokerit	g	6,7
– laktoosi	g	<0,5

Ravintokuitu (2 E%)	g	1,5
----------------------------	---	-----

Proteiini (27 E%)	g	10
--------------------------	---	----

KIVENNÄISAINHEET

Natrium	mg	80
Kalium	mg	300
Kloridi	mg	200
Kalsium	mg	240
Fosfori	mg	115
Magnesium	mg	30
Rauta	mg	1,7
Sinkki	mg	2,3*
Kupari	mg	0,23
Mangaani	mg	0,3
Fluoridi	mg	0,21
Seleeni	µg	20*
Kromi	µg	13
Molybdeeni	µg	13
Jodi	µg	23

VITAMIINIT

A-vitamiini	µg	195
D-vitamiini	µg	6,3*
E-vitamiini	mg	3,6
K-vitamiini	µg	17
C-vitamiini	mg	17
Tiamiini	mg	0,30
Riboflaviini	mg	0,38
Niasiini	mg/mg NE	1,1/3,4
B₆-vitamiini	mg	0,55
Foolihappo	µg	100*
B₁₂-vitamiini	µg	1,1*
Biotiini	µg	7,2
Pantoteenihappo	mg	1,1

MUUT RAVINTOAINHEET

Koliini	mg	80
Tauriini	mg	8
L-karnitiini	mg	15

Osmolariteetti	mOsm/L	545
Osmolaliteetti	mOsm/kg H ₂ O	740
Vesipitoisuus	g/100 ml	77

NE: Niasiiniekvivalentti

* Erityisesti räätälöity koostumus, ylittää kliinisten ravintovalmisteiden delegoidun asetuksen mukaisen standardikoostumuksen maksimiarvon.

AINEKSET

Vesi, **maitoproteiini**, glukoosisiirappi, kasviöljyt (auringonkukka, rapsi), sakkaroosi, kuidut (frukto-oligosakkaridit, inuliini), kivennäisaineet (kalsiumlaktaatti, kaliumkloridi, kalsiumsitraatti, natriumsitraatti, magnesiumsitraatti, kaliumsitraatti, magnesiumoksidi, natriumkloridi, rautasulfaatti, sinkkisulfaatti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti, natriumfluoridi, natriumselenaatti, kromikloridi, natriummolybdaatti, kaliumjodidi), emulgointiaine (E471), **kalaöljy**, koliinikloridi, vitamiinit (C, E, D, A, K, pantoteenihappo, niasiini, B₆, B₁, B₂, foolihappo, B₁₂, biotiini), aromit, stabilointiaine (karrageeni), L-karnitiini, tauriini, väri*.

Ainesosaluettelon järjestys vaihtelee eri makuvaihtoehtoissa.

* Väri:

Kermainen vanilja: beetakaroteeni**Mansikkapiirakka:** E120**Kermatoffee:** E150d

Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.

Halal-sertifioitu**TILAUKSET**

Tuotetta voi ostaa apteekista tai tilata suoraan Oriolasta.

Puhelin: 010 429 555**Sähköposti:** laakemyynti@oriola.com**MAKU**

Kermainen vanilja
Mansikkapiirakka
Kermatoffee

VNR-NRO

20 14 80
20 14 70
20 14 96

MYNTIYKSIKKÖ: 4 x 200 ml

VIITTEET 1. Cramer et al. (2016). Impact of High-Protein Oral Nutritional Supplements Among Malnourished Men and Women with Sarcopenia; A Multicenter, Randomized, double-Blinded, Controlled Trial. JAMDA. 17:1044-1055. **2.** Abizanda et al. (2015). Effects of an Oral Nutritional Supplementation Plus Physical Exercise Intervention on the Physical Function, Nutritional Status, and Quality of Life in Frail Institutionalized Older Adults: The ACTIVNES Study. JAMDA. 16, 439. **3.** Bischoff-Ferrari et al. (2009): Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomised controlled trials. BJM 339:b3692. **4.** Bischoff-Ferrari et al. (2005): Fracture Prevention With Vitamin D Supplementation. A meta-analysis of randomized controlled trials. JAMA 293:2257-2264. **5.** Slavin. Fiber as prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. Nutrients 2013, 5, 1417-1435. **6.** Abizanda et al. (2015). Effects of an Oral Nutritional Supplementation Plus Physical Exercise Intervention on the Physical Function, Nutritional Status, and Quality of Life in Frail Institutionalized Older Adults: The ACTIVNES Study. JAMDA. 16, 439. **7.** Bischoff-Ferrari et al. (2009): Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomised controlled trials. BJM. 339:3692. **8.** MacKay et al. Altern Med Rev. (2003). Nutritional support for wound healing. Altern Med Rev. 8(4), 359-377. **9.** Stratton & Elia (2007). A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. Clinical Nutrition Supplements. 2, 5-23.