

RESOURCE® PROTEIN

Runsasproteiininen täydennysravintojuoma, monta hyvää makuvaihtoehtoa

Resource® Protein on ravitsemuksellisesti täysipainoinen, runsasproteiininen ravintojuoma, jonka rasvapiitoisuus on suhteellisen pieni. Tarkoitettu ruokavaliohoitoon vajaaravituille tai vajaaravitsemusriskissä oleville potilaille, joilla voi olla kohonnut proteiinin tarve, esim. leikkauksen, lonkkamurtuman¹, haavanhoidon^{2,3} tai sarkopeenisen lihavuuden vuoksi.⁴ Sopii myös esim. Crohnin taudin yhteydessä.

KÄYTTÖ

Resource® Protein on kliininen ravintovalmiste. Käytetään lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjauksessa. Voidaan käyttää ainoana ravinnonlähteenä, huomioi korkea proteiinipitoisuus. Sopii vain yli 3-vuotiaille. Ei suonensisäiseen käyttöön.

Ravistettava ennen käyttöä. Tarjotaan mieluiten kylmänä. Suklaan ja kahvin makuiset juomat voidaan tarjota myös vähän lämmitettyinä. Jos Resource Protein -juoma lämmitetään mikroaaltouunissa, se tulee ensin kaataa toiseen astiaan.

ANNOSTELU

1–3 pulloa päivässä ravinnon lisänä, tai ainoana ravinnonlähteenä lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaisesti.

SÄILYTYS

Avaamattomana säilytetään kuivassa ja viileässä. Avattu pakkaus säilytettävä suljettuna jääkaapissa ja käytettävä vuorokauden kuluessa. Pakkauksesta ulos kaadettu tuote tulee peittää huolella ja käyttää 6 tunnin sisällä. UHT-käsitelty. Pakattu suoja-kaasuun.

RAVINTOSISÄLTÖ (100 ml)

| | |
|-----------------------|-------------------------|
| Energia | 125 kcal |
| Rasva | 25 E% tai 3,5 g |
| Hiilihydraatit | 45 E% tai 14 g |
| Proteiini | 30 E% tai 9,4 g |
| Laktoosi | Vähälaktoosinen, <0,5 g |
| Gluteeni | Gluteeniton |

VIITTEET 1. Wengstrom et al (2009). Importance of dietary advice, nutritional supplements and compliance for maintaining body weight and body fat after hip fracture. J. Nutr. Health Aging. 13, 632–638 (2009). 2. Cereda E, Gini A, Pedrolli C, Vanotti A. Disease-specific, versus standard, nutritional support for the treatment of pressure ulcers in institutionalized older adults: a randomized controlled trial. J Am Geriatr Soc 2009;57: 1395e402. 3. van Anholt RD, Sobotka L, Meijer EP, Heyman H, Groen HW, Topinkova E, et al. Specific nutritional support accelerates pressure ulcer healing and reduces wound care intensity in nonmalnourished patients. Nutrition 2010;26:867e72. 4. Milne AC, Potter J, Vivanti A et al. Protein and energy supplementation in elderly people at risk from malnutrition. Cochrane Database Syst Rev. 2009;CD003288.



**KORKEIN
PROTEIINIPITOISUUS
RESOURCE® ONS
-VALMISTEISTA**

- 1,25 kcal/ml
- 18,8 g (30 E%) proteiinia*
- Vähärasvainen

RAVINTOARVO (/100 ml)

| | | |
|----------------|------|-----|
| Energia | kcal | 125 |
| | kJ | 527 |

| | | |
|-------------------------------|---|-----|
| Rasva (25 E%) | g | 3,5 |
| – josta tyydyttyneet | g | 0,5 |
| – josta kertatyydyttymättömät | g | 2,1 |
| – josta monityyydyttymättömät | g | 0,9 |
| n-6:n-3 -suhde | | 2:1 |

| | | |
|-------------------------------|---|------|
| Hiilihydraatit (45 E%) | g | 14 |
| – josta sokerit | g | 6,5 |
| – laktoosi | g | <0,5 |

| | | |
|----------------------------|---|---------|
| Ravintokuitu (0 E%) | g | 0/<0,5* |
|----------------------------|---|---------|

| | | |
|--------------------------|---|-----|
| Proteiini (30 E%) | g | 9,4 |
|--------------------------|---|-----|

KIVENNÄISAINHEET

| | | |
|-------------------|----|------------|
| Natrium | mg | 80 |
| Kalium | mg | 155/190* |
| Kloridi | mg | 100/65* |
| Kalsium | mg | 120 |
| Fosfori | mg | 100 |
| Magnesium | mg | 23 |
| Rauta | mg | 1,5 |
| Sinkki | mg | 1,3 |
| Kupari | mg | 0,17 |
| Mangaani | mg | 0,27/0,34* |
| Fluoridi | mg | 0,12/0,08* |
| Seleeni | µg | 7,5 |
| Kromi | µg | 5,5/12* |
| Molybdeeni | µg | 11 |
| Jodi | µg | 17 |

VITAMIINIT

| | | |
|---------------------------------|----------|------------|
| A-vitamiini | µg | 120 |
| D-vitamiini | µg | 1,3/1,2* |
| E-vitamiini | mg | 2,3 |
| K-vitamiini | µg | 10 |
| C-vitamiini | mg | 16 |
| Tiamiini | mg | 0,20 |
| Riboflaviini | mg | 0,23 |
| Niasiini | mg/mg NE | 0,9/1,6 |
| B₆-vitamiini | mg | 0,25 |
| Foolihappo | µg | 35 |
| B₁₂-vitamiini | µg | 0,65/0,35* |
| Biotiini | µg | 5,0 |
| Pantoteenihappo | mg | 0,65 |

| | | |
|-----------------------|--------------------------|----------|
| Osmolariteetti | mOsm/L | 390/450* |
| Osmolaliteetti | mOsm/kg H ₂ O | 500/570* |
| Vesipitoisuus | g/100 ml | 80 |

NE: Niasiiniekvivalentti

*Suklaan maku

AINESOSAT

Vesi, **maitoproteiinit**, glukoosisiirappi, sakkaroosi, kasviöljy (rapsi), kivennäisaineet (kaliumkloridi, kaliumsitraatti, natriumsitraatti, magnesiumsitraatti, magnesiumoksidi, rautasulfaatti, sinkkisulfaatti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti, natriumfluoridi, kromikloridi, natriummolybdaatti, kaliumjodidi, natriumselenaatti), emulgointiaine (E471), aromit, tärkkelys*, vitamiinit (C, E, niasiini, pantoteenihappo, B₆, A, tiamiini, riboflaviini, foolihappo, K, biotiini, D), stabilointiaine (E407), väri**.

Ainesosaluettelon järjestys vaihtelee eri makuvaihtoehdoissa.

* Kaikissa muissa makuvaihtoehdoissa paitsi Suklaassa

** Väri:

Aprikoosi: E120 ja E160aai

Mansikka: E120

Metsämarja: E120

Kahvi: E150c

Suklaa: kaakaojauhe (1,5 %)

Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.

Halal-sertifioitu**TILAUKSET**

Resource® Protein -juomia voi ostaa apteekista tai tilata suoraan Oriolasta.

Puhelin: 010 429 555

Sähköposti: laakemyynti@oriola.com

MAKUVAIHTOEHTO VNR-NRO

| | |
|-------------------|----------|
| Aprikoosi | 32 11 93 |
| Suklaa | 32 11 94 |
| Mansikka | 32 11 95 |
| Metsämarja | 32 11 96 |
| Kahvi | 33 00 81 |
| Vanilja | 33 00 86 |

MYYNTIYKSIKKÖ: 4 x 200 ml

Resource® Protein on kliininen ravintovalmiste. Kelan korvattavuus koodeilla 601 ja 602.