

# RESOURCE® INSTANT PROTEIN

## Helposti liukeneva maitoproteiinijauhe, joka lisää ruoan proteiinipitoisuutta

Resource® Instant Protein on konsentroitu kaseiinipohjainen maitoproteiinijauhe. Sitä käytetään lisäämään juomien ja ruokien proteiinipitoisuutta. Jauhe on helpokäyttöinen ja neutraalin makuinen.

Resource® Instant Protein on tarkoitettu ruokavalihoitoon potilaille, joilla on vajaaravitsemus tai sen riski. Tuotetta suositellaan myös henkilöille, joilla on lisääntynyt proteiinintarve esimerkiksi haavojen hoidon yhteydessä tai kirurgisten toimenpiteiden jälkeen.<sup>1</sup> Resource® Instant Protein sopii myös esim. Crohnin taudin yhteydessä.

### KÄYTTÖ

Resource® Instant Protein on kliininen ravintovalmiste. Käytetään lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjauksessa. Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi. Käytetään varoen vaikean munuaisten vajaatoiminnan yhteydessä (estimoitu glomerulussuodosnopeus <math>< 30 \text{ ml/min/1.73m}^2</math>). Aikuisille ja yli 3 vuotiaalle lapsille. Ei parenteraaliseen (suonensisäiseen) käyttöön.

Voidaan käyttää sekä lämpimissä että kylmissä nesteissä ja valmiissa ruoissa.

### Lämpimässä ruoassa tai juomassa:

Sekoita Resource® Instant Protein pieneen määrään kylmää nestettä ennen sen lisäämistä ruokaan tai juomaan.

### Kylmässä juomassa tai kastikkeessa:

Resource® Instant Protein -jauheen voi sekoittaa suoraan juomaan tai ruokaan.

### ANNOSTELU

10–15 g jauhetta (2–3 ruokalusikallista) lisätään 150ml:aan nestettä tai 150 g:aan ruokaa. Rääätälöidään potilaan iän ja kunnon/tarpeen mukaan.

**Huom:** Älä muuta jauheen ja veden suhdetta. Noudata annostusohjetta tai suosituksia päivittäisestä ravinnonsaannista.

### ANNOSTELUTAULUKKO

|                      | 1 rkl | 2 rkl | 1/2 dl  | 1 dl    |
|----------------------|-------|-------|---------|---------|
| <b>Annostelu, g</b>  | 5     | 10    | noin 15 | noin 30 |
| <b>Proteiini, g</b>  | 4,5   | 9     | 13,5    | 27      |
| <b>Energia, kcal</b> | 19    | 38    | 57      | 114     |
| <b>Energia, kJ</b>   | 79    | 158   | 237     | 474     |

### SÄILYTYS

Säilytetään viileässä ja kuivassa. Valmistettu tuote säilytetään peitettynä ja käytetään 6 tunnin kuluessa säilytettäessä huoneenlämmössä tai 24 tunnin kuluessa säilytettäessä jääkaapissa. Heitä pois ylijäänyt lämmitetty tuote. Käytetään 4 viikon sisällä avaamisesta. UHT-käsitelty.

**VIITTEET** 1. MacKay et al. Altern Med Rev. (2003). Nutritional support for wound healing. Altern Med Rev. 8(4), 359–377.



## RAVINTOARVOILMOITUS

|                              |      | Per 100 g<br>jauhetta | Per rkl<br>(5 g*) |
|------------------------------|------|-----------------------|-------------------|
| <b>Energia</b>               | kcal | 371                   | 19                |
|                              | kJ   | 1575                  | 79                |
| <b>Rasva (2 E%)</b>          | g    | 1,0                   | 0,05              |
| – josta tyydyttyneet         | g    | <0,9                  |                   |
| <b>Hiilihydraatit (1 E%)</b> | g    | 0,5                   | 0,025             |
| – josta sokerit              | g    | 0,5                   | 0,025             |
| – josta laktoosi             | g    | <0,5                  |                   |
| <b>Ravintokuitu (0 E%)</b>   | g    | 0                     | 0                 |
| <b>Proteiini (97 E%)</b>     | g    | 90                    | 4,5               |

## KIVENNÄISAINHEET

|                |    |      |    |
|----------------|----|------|----|
| <b>Natrium</b> | mg | <40  |    |
| <b>Kalium</b>  | mg | <40  |    |
| <b>Kalsium</b> | mg | 1400 | 70 |
| <b>Fosfori</b> | mg | 740  | 37 |

\*1 ruokalusikallinen

## AINESOSAT

**Maitoproteiini**, emulgointiaine (soijalesitiini), paakkuuntumisenestoaine (E341).

*Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.*

## TILAUKSET

Resource® Instant Protein -jauhetta voi ostaa apteekista tai tilata suoraan Oriolasta.

**Puhelin:** 010 429 555

**Sähköposti:** [laakemyynti@oriola.com](mailto:laakemyynti@oriola.com)

### MAKU

Neutraali

### VNR-NRO

32 17 83

**MYYNTIYKSIKKÖ:** 1 x 400 g

**Resource® Instant Protein on kliininen ravintovalmiste.**