

## RESOURCE® 2.5 FIBRE COMPACT

### Ravitsemuksellisesti täysipainoinen ravintojuoma. Pienessä määrässä runsaasti energiaa ja kuitua.

Resource® 2.5 fibre Compact on ravitsemuksellisesti täysipainoinen, maitopohjainen täydennysravintojuoma tiivistetyssä muodossa, 125 ml. Pienempi määrä sisältää saman verran energiaa ja ravintoaineita kuin muut 200 ml:n Resource täydennysravintojuomat. Sopii erityisesti potilaille, joilla on heikentynyt ruokahalu ja vaikeuksia juoda ja syödä suurempia määriä.

Resource® 2.5 fibre Compact sisältää liukoisia kuituja, joilla on prebioottinen vaikutus. Kuidut edesauttavat suoliston hyvän bakteeritasapainon saavuttamisessa,<sup>1</sup> mikä voi vähentää infektioiden, ripulin ja ummetuksen riskiä.<sup>2,3</sup>

#### KÄYTTÖ

Resource® 2.5 fibre Compact on ravitsemuksellisesti täysipainoinen, runsasenerginen kliininen ravintovalmiste. Tarkoitettu ruokavaliohoitoon vajaaravituille tai vajaaravitsemuksen riskissä oleville potilaille, joilla on huono ruokahalu. Sopii myös esim. Crohnin taudin yhteydessä. Käytetään lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjauksessa. Soveltuu ainoaksi ravinnonlähteeksi. Sopii vain 3 vuoden iästä alkaen.

Ravistettava ennen käyttöä. Tarjotaan mieluiten kylmänä. Voidaan nauttia myös pakastettuna jäätelön tapaan.

#### ANNOSTELU

1–2 pulloa päivässä ravinnon lisänä, tai ainoana ravinnonlähteenä lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaisesti.

#### SÄILYTYS

Avaamattomana säilytetään kuivassa ja viileässä. Avattu pakkaus säilytettävä suljettuna jääkaapissa ja käytettävä vuorokauden kuluessa. Pakkauksesta ulos kaadettu tuote tulee peittää huolella ja käyttää 6 tunnin sisällä. UHT-käsitelty. Pakattu suojakaasuun.

#### RAVINTOSISÄLTÖ (100 ml)

<b>Energia</b>	250 kcal /1049 kJ
<b>Rasva</b>	36 E% tai 9,8 g
<b>Hiilihydraatit</b>	46 E% tai 29 g
<b>Ravintokuitu</b>	3 E% tai 3,8 g
<b>Proteiini</b>	15 E% tai 9,6 g
<b>Laktoosi</b>	Vähälaktoosinen, <0,5 g
<b>Gluteeni</b>	Gluteeniton

**VIITTEET 1.** Slavin. Fiber an prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. *Nutrients* 2013, 5, 1417–1435. **2.** Spapen et al. Soluble fibre reduces the incidence of diarrhea in septic patients receiving total nutrition: a prospective, double-blind, randomized and controlled trial. *2001; 20(4):301–305.* **3.** Karlsson et al. (2009). *Geriatrics II. Clinical Nutrition Supplements.* 4, 45 (2009).



## RAVINTOARVO (/100 ml)

<b>Energia</b>	kcal	250
	kJ	1049

<b>Rasva (36 E%)</b>	g	9,8
– josta tyydyttyneet	g	0,75
– josta kertatyydyttymättömät	g	5,7
– josta monityyydyttymättömät	g	2,7

<b>Hiilihydraatit (46 E%)</b>	g	29
– josta sokerit	g	5,8
– laktoosi	g	<0,50

<b>Ravintokuitu (3 E%)</b>	g	3,8
----------------------------	---	-----

<b>Proteiini (15 E%)</b>	g	9,6
--------------------------	---	-----

## KIVENNÄISAINHEET

<b>Natrium</b>	mg	95
<b>Kalium</b>	mg	240
<b>Kloridi</b>	mg	100
<b>Kalsium</b>	mg	150
<b>Fosfori</b>	mg	166
<b>Magnesium</b>	mg	25
<b>Rauta</b>	mg	1,5
<b>Sinkki</b>	mg	1,6
<b>Kupari</b>	mg	0,22
<b>Mangaani</b>	mg	0,36
<b>Fluoridi</b>	mg	0,18
<b>Seeleni</b>	µg	15
<b>Kromi</b>	µg	12
<b>Molybdeeni</b>	µg	22
<b>Jodi</b>	µg	26

## VITAMIINIT

<b>A-vitamiini</b>	µg	200
<b>D-vitamiini</b>	µg	1,6
<b>E-vitamiini</b>	mg	3,8
<b>K-vitamiini</b>	µg	20
<b>C-vitamiini</b>	mg	25
<b>Tiamiini</b>	mg	0,35
<b>Riboflaviini</b>	mg	0,30
<b>Niasiini</b>	mg NE/mg	4,3/1,8
<b>B<sub>6</sub>-vitamiini</b>	mg	0,50
<b>Foolihappo</b>	µg	35
<b>B<sub>12</sub>-vitamiini</b>	µg	0,35
<b>Biotiini</b>	µg	8,0
<b>Pantoteenihappo</b>	mg	1,3

<b>Osmolariteetti</b>	mOsm/L	860*/880**
<b>Osmolaliteetti</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	1385*/1417**
<b>Vesipitoisuus</b>	g/100 ml	62

NE = Niasiiniekvivalentti

\*Cappuccino \*\*Luumu-Mango

## AINESOSAT

Vesi, glukoosisiirappi, **maitoproteiini**, kasviöljy (rapso), kuidut (oligofruktoosi, inuliini), sokeri, ki-  
vennäisaineet (kaliumkloridi, magnesiumsitraatti, natriumfosfaatti, kaliumhydroksidi, kaliumfosfaatti, kaliumsitraatti, natriumsitraatti, rautafosfaatti, sinkkisulfaatti, mangaanisulfaatti, kupariglukonaatti, natriumfluoridi, kaliumjodidi, natriummolybdaatti, kromikloridi, natriumselenaatti), aromit, emulgointi-  
aine (**soijalesitiini**), vitamiinit (C, E, niasiini, pantotee-  
nihappo, B<sub>6</sub>, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, A, foolihappo, K, biotiini, D, B<sub>12</sub>), väri\*.

*Ainesosaluettelon järjestys vaihtelee eri makuvaihtoehtoissa.*

\*Väri:

**Luumu-Mango:** E160c

**Cappuccino:** E150b, E150c, nestemäinen kahviuute

*Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.*

## TILAUKSET

Resource® 2.5 fibre Compact -juomia voi ostaa apteekista tai tilata suoraan Oriolasta.

**Puhelin:** 010 429 555

**Sähköposti:** laakemyynti@oriola.com

## MAKU

Luumu-Mango

Cappuccino

## VNR-NRO

33 30 83

33 29 63

**MYNTIYKSIKÖ:** 4 x 125 ml