

RESOURCE® 2.0+fibre

Runsasenerginen ja proteiinipitoinen täydennysravintojuoma, sisältää prebioottisia kuituja

Resource® 2.0+fibre on ravitsemuksellisesti täysipainoinen, runsasenerginen täydennysravintojuoma. Resource® 2.0+fibre sisältää sekoituksen prebioottisia kuituja, 50 % FOS ja 50 % GOS. Tutkimuksissa on todettu, että tämä edistää hyvää bakteeritasapainoa suolistossa^{1,2} ja pienentää osaltaan tulehdusten, ripulin ja ummetuksen riskiä.^{3,4}

Resource® 2.0+fibre on tarkoitettu vajaaravitustujen tai vajaaravitsemusriskissä olevien potilaiden ruokavalihoitoon. Sopii myös Crohnin taudin yhteydessä. Hyvä valinta vajaaravitulle potilaille, joiden on vaikea syödä ja juoda suuria määriä esim. syövän,⁵ COPD:n,⁶ ikääntymiseen liittyvien ravitsemusongelmien⁵ tai sydämen vajaatoiminnan vuoksi.⁶ Juoma sopii hyvin välipalaksi ja sen voi jakaa pieniin annoksiin päivän mittaan nautittavaksi. Juomaa voidaan myös käyttää nesterajoituksen yhteydessä.

KÄYTTÖ

Resource® 2.0+fibre on kliininen ravintovalmiste. Käytetään lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaan. Voidaan käyttää ainoana ravinnonlähteenä. Sopii vain yli 3-vuotiaille. Suun kautta annettavaksi tai letkuruokintaan. Älä lisää ruokaa tai lääkkeitä jos tuotetta käytetään letkuravitontona.

Ravistettava ennen käyttöä. Tarjotaan mielellään kylmänä. Voidaan pakastaa jäätelöksi.

Resource® 2.0+fibre Mieto Vanilja on niin miedon ja neutraalin makuinen, että sitä voi käyttää ruoanvalmistuksessa.

VIITTEET 1. Slavin. Fiber and prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. *Nutrients* 2013, 5, 1417–1435. **2.** Buigues et al. (2016) Effect of prebiotic Formulation on Frailty Syndrome: A Randomized, Double-Blind Clinical Trial. *Int. J. Mol. Sci.* (2016) 17. **3.** Spapen et al. Soluble fibre reduces the incidence of diarrhea in septic patients receiving total nutrition: a prospective, double-blind, randomized and controlled trial. *2001; 20(4):301–305.* **4.** Karlsson et al. (2009). *Geriatrics II. Clinical Nutrition Supplements.* 4, 45 (2009). **5.** Ricardi et al. (2013). Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. *Nutr Hosp.* 28(4):1357-1360. **6.** Stratton & Elia (2007). A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. *Clinical Nutrition Supplements.* 2, 5–23.

ANNOSTELU

Aikuisille 1–3 pulloa päivässä ravinnon lisänä, tai ainoana ravinnonlähteenä lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaisesti.

SÄILYTYS

Avaamattomana säilytetään kuivassa ja viileässä. Avattu pakkaus säilytetään suljettuna jääkaapissa ja käytetään vuorokauden kuluessa. Pakkauksesta ulos kaadettu tuote tulee peittää huolella ja käyttää 6 tunnin sisällä. UHT-käsitelty. Pakattu suojakaasuun.

RAVINTOSISÄLTÖ per 100 ml

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Energia | 200 kcal |
| Rasva | 39 E% tai 8,7 g |
| Hiilihydraatit | 40 E% tai 20 g |
| Ravintokuitu | 3 E% tai 2,5 g |
| Proteiini | 18 E% tai 9,0 g |
| Laktoosi | Vähälaktoosinen, <1 g |
| Gluteeni | Gluteeniton |



RUNSAENERGINEN JA PROTEIINIPITAINEN SISÄLTÄÄ PREBIOOTTISIA KUITUJA

- 2 kcal/ml
- 18 g proteiinia*
- 5 g liukoisia kuituja*

RAVINTOARVO (/100 ml)

| | | |
|-------------------------------|------|-----------|
| Energia | kcal | 200 |
| | kJ | 835 |
| Rasva (39 E%) | g | 8,7 |
| – josta tyydyttyneet | g | 0,7/1,0** |
| – josta kertatyydyttymättömät | g | 5,0 |
| – josta monityydyttymättömät | g | 2,3 |
| n-6:n-3 -suhde | | 2,7:1 |

| | | |
|-------------------------------|---|----------------|
| Hiilihydraatit (40 E%) | g | 20 |
| – josta sokerit | g | 6,0/2,8*/6,7** |
| – laktoosi | g | <1,0 |

| | | |
|---------------------|---|-----|
| Ravintokuitu | g | 2,5 |
|---------------------|---|-----|

| | | |
|--------------------------|---|-----|
| Proteiini (18 E%) | g | 9,0 |
|--------------------------|---|-----|

KIVENNÄISAINHEET

| | | |
|-------------------|----|-------------|
| Natrium | mg | 100 |
| Kalium | mg | 210/230** |
| Kloridi | mg | 110/120** |
| Kalsium | mg | 190/200** |
| Fosfori | mg | 130/145** |
| Magnesium | mg | 20/27** |
| Rauta | mg | 1,5/1,7** |
| Sinkki | mg | 1,7 |
| Kupari | µg | 200/270** |
| Mangaani | mg | 0,32/0,43** |
| Fluoridi | mg | 0,15 |
| Seleeni | µg | 12 |
| Kromi | µg | 6,5/14** |
| Molybdeeni | µg | 15 |
| Jodi | µg | 20 |

VITAMIINIT

| | | |
|---------------------------------|---------|-------------|
| A-vitamiini | µg RE | 165/155** |
| D-vitamiini | µg | 1,8/2,0** |
| E-vitamiini | mg α-TE | 4,0 |
| K-vitamiini | µg | 14 |
| C-vitamiini | mg | 17/14** |
| Tiamiini | mg | 0,2/0,18** |
| Riboflaviini | mg | 0,22/0,25** |
| Niasiini | mg NE | 3,0 |
| B₆-vitamiini | mg | 0,35 |
| Foolihappo | µg | 40 |
| B₁₂-vitamiini | µg | 0,40/0,45** |
| Biotiini | µg | 7,0 |
| Pantoteenihappo | mg | 0,88 |

| | | |
|-----------------------|--------------------------|----------------|
| Osmolariteetti | mOsm/L | 520/470*/600** |
| Osmolaliteetti | mOsm/kg H ₂ O | 743/671*/900** |
| Vesipitoisuus | g/100 ml | 69 |

RE: Retinoliekvivalentti, NE: Niasiiniekvivalentti, TE: Tokoferoliekvivalentti

*Mieto Vanilja **Suklaa

AINEKSET

Vesi, glukoosisiirappi, **maitoproteiini**, kasviöljy (rapsi), kuitu [galakto-oligosakkaridit (sisältää **maitoa**), frukto-oligosakkaridit], sakkaroosi*, kivennäisaineet (natriumsitraatti, kaliumsitraatti, kaliumkloridi, magnesiumoksidi, magnesiumsitraatti, rautasulfaatti, natriumkloridi, sinkkisulfaatti, kalsiumsitraatti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti, natriumfluoridi, kromikloridi, natriummolybdaatti, kaliumjodidi, natriumselenaatti), emulgointiaineet (E472e, E471), vitamiinit (C, E, niasiini, pantoteenihappo, B₆, tiamiini, riboflaviini, A, foolihappo, K, biotiini, D), happamuudensäätöaineet (E330, E525), stabilointiaine (E418), aromi, värit**.

Ainesosaluettelon järjestys vaihtelee eri makuvaihtoehtoissa.

* Miedon vaniljan makuinen juoma ei sisällä sakkaroosia

**Väri:

Aprikoosi: E120 ja beetakaroteeni

Mansikka: E120

Metsämarja: E120

Kahvi: E150C, savuaroami

Mieto Vanilja: makeutusaine (asesulfaami K)

Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.

Halal-sertifioitu**TILAUKSET**

Resource® 2.0+fibre -juomia voi ostaa apteekista tai tilata suoraan Oriolasta.

Puhelin: 010 429 555

Sähköposti: laakemyynti@oriola.com

| MAKU | VNR-NRO |
|---------------|----------------|
| Aprikoosi | 32 30 05 |
| Mansikka | 32 30 06 |
| Metsämarja | 32 30 07 |
| Mieto vanilja | 32 30 09 |
| Kahvi | 31 72 36 |
| Suklaa | 33 24 95 |

MYYNTIYKSIKKÖ: 4 x 200 ml

Resource® 2.0+fibre on kliininen ravintovalmiste. Kelan korvattavuus koodeilla 601 ja 602.