

# Alfamino®

## Hypoallergeeninen aminohappopohjainen imeväisen kliininen ravintovalmiste lapsille, joilla on vaikea ruoka-allergia tai -intolerassi

Alfamino sopii erityisesti vaikeiden ja monisyisten allergioiden ja intoleranssien ruokavaliohoitoon, se sisältää MCT-rasvaa ja strukturoituja lipidejä.

### KÄYTTÖ

Alfamino on hypoallergeeninen aminohappopohjainen kliininen ravintovalmiste. Tuote on tarkoitettu lapsille, joilla on vaikea ruoka-allergia tai -intolerassi. Alfamino on ravitsemuksellisesti täysipainoinen ja sitä voidaan käyttää syntymästä lähtien. Kuuden kuukauden iästä alkaen voidaan tavallisen äidinmaidon tapaan tarjota lisäksi muuta maidotonta ravintoa.

Alfamino on kliinisten tutkimusten perusteella todettu koostumukseltaan hypoallergeeniseksi.<sup>1</sup>

- 100-prosenttisesti vapaisiin aminohappoihin perustuva koostumus – ei sisällä lainkaan maidon tai soijan proteiineja tai peptidejä
- 25 % helposti imeytyvää MCT-rasvaa lisää siedettävyyttä<sup>2</sup>
- 4,5 % strukturoituja lipidejä edesauttaa rasvojen imeytymistä<sup>3</sup>
- LC-PUFA (DHA\*:ARA\*\*-suhde 1:1) – vaikuttaa aivojen, näköaistin ja elimistön immuunivasteen normaaliin kehittymiseen<sup>4-5</sup>
- Neutraali ja mieto maku



Terveystieteiden asiantuntijoille

### SÄILYTYS

Avaamaton pakkaus säilyy kuivassa ja viileässä parasta ennen -päiväykseen asti. Avattu pakkaus on käytettävä 3 viikon kuluessa avaamisesta.

Alfamino on kliininen ravintovalmiste. Kelan korvattavuus koodilla 506 (Pienten lasten lehmänmaitoallergia ja yliherkkyys tavanomaisille erityisvalmisteille).

### RAVINTOSISÄLTÖ /100 ml valmista sekoitusta

Energia	70 kcal (293 kJ)
Rasva	3,4 g (44 E%) kasviöljyä
Hiilihydraatti	7,9 g (45 E%) glukoosisiirappia ja perunatärkkelystä
Proteiini	1,9 g (11 E%) aminohappoja
Laktoosi	Laktoositon
Gluteeni	Gluteeniton

<sup>1</sup>Nowak-Wegrzyn A, et al. EAACI WAO 2013; Abstract 307. <sup>2</sup>Bach AC, et al. Am J Clin Nutr 1982;36:950-962. <sup>3</sup>Kennedy K, et al. Am J Clin Nutr 1999;70:920-7. <sup>4</sup>Uauy R, et al. J Pediatr 2003;143:S1-S8. <sup>5</sup>Innis S. J Pediatr 2003;143:S1-S8.

\*DHA=Dokosaheksaeenihappo\*\*ARA=Arakidonihappo



NestléHealthScience

## ANNOSTELU

Ikä	Kerta-annos		Aterioita vuorokaudessa	Purkkien lukumäärä/kk
	Vettä (ml)	Tasaisia mittoja*		
0–2 viikkoa	90	3	6	6
2–4 viikkoa	120	4	5	7
1–2 kuukautta	150	5	5	9
2–4 kuukautta	180	6	5	10
4–6 kuukautta	210	7	5	12
Yli 6 kuukautta	210	7	3–4	10

Annostustaulukko on ohjeellinen. Hoitava lääkäri määrää kullekin lapselle sopivan vuorokausiannoksen.

\*Käytä ainoastaan pakkauksen mukana tullutta mittaa. Mittakoko: 4,6 g.

90 ml vettä + 3 tasaista mittaa jauhetta vastaa 100 ml valmistu sekoitusta.

1 purkista saa noin 2,9 litraa valmistu sekoitusta.

## AINESOSAT

Glukoosisiirappi (maissi), kasviöljyt, (auringonkukkaöljy, rapsiöljy, esteröity palmuöljy), aminohapot (L-arginiini-L-aspartaatti, L-lysiini-asetaatti, L-leusiini, L-proliini, L-glutamiini, L-valiini, glysiini, L-soleusiini, L-treoniini, L-seriini, L-fenyylialaniini, L-tyrosiini, L-histidiini, L-alaniini, L-kystiini, L-tryptofaani, magnesium-L-aspartaatti, L-metioniini), MCT-rasva, perunatärkkelys, **kivennäisaineet** (kalsiumglyserofosfaatti, kaliumkloridi, kalsiumsitraatti, natriumsitraatti, kaliumsitraatti, natriumfosfaatti, magnesiumoksidi, rautasulfaatti, sinkkisulfaatti, kuparisulfaatti, kaliumjodidi, mangaanisulfaatti, natriumselenaatti), emulgointiaine (E472c), crypthecodinium cohnii -öljy, mortierella alpina -öljy, **vitamiinit** (C, E, niasiini, pantoteenihappo, B<sub>2</sub>, A, B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, foolihappo, D, K, B<sub>12</sub>, biotiini), koliinibitaraatti, happamuudensäätöaine (E330), tauriini, myoinositoli, L-karnitiini. Gluteeniton. Laktoositon. Pakattu suojaasuun.

## TILAUKSET

Alfaminoa voi ostaa apteekista tai tilata Oriolasta p. 010 429 555, sähköposti: laakemyynti@oriola.fi.

**Pakkaus**                      **vnr-nro**  
1 x 400 g jauhetta        33 20 06

Yhdestä purkista saa noin 2,9 l valmistu sekoitusta.

## RAVINTOSISÄLTÖ

		Per 100 g jauhetta	Per 100 ml valmistu Alfamino-juomaa
<b>Energia</b>	kcal	503	70
	kJ	2105	293
<b>Rasva (44 E%)</b>	g	24,6	3,4
- josta tyydyttynyt	g	9,0	1,3
- josta kertatyydyttymätön	g	9,5	1,3
- josta monitydyttymätön	g	4,5	0,6
n6:n3 -suhde		7,8:1	7,8:1
<b>Hiilihydraatit (45 E%)</b>	g	57	7,9
- joista sokerit	g	4,0	0,56
- joista laktoosi	g	<0,05	<0,01
<b>Ravintokuitu</b>	g	0	0
<b>Proteiini (11 E%)</b>	g	13,3 *	1,9*
<b>Vitamiinit</b>			
A-vitamiini	µg	660	92
D-vitamiini	µg	7,5	1,0
K-vitamiini	µg	50	7,0
C-vitamiini	mg	70	10
B <sub>1</sub> -vitamiini	mg	0,5	0,070
B <sub>2</sub> -vitamiini	mg	1,1	0,15
B <sub>6</sub> -vitamiini	mg	0,38	0,053
Niasiini	mg (mg NE)	4,1(9,1)	0,57 (1,3)
Foolihappo	µg	60	8,4
B <sub>12</sub> -vitamiini	µg	1,5	0,21
Pantoteenihappo	mg	3,9	0,54
Biotiini	µg	13	1,8
E-vitamiini	mg α-TE	14	1,9
<b>Kivennäisaineet</b>			
Natrium	mg	180	25
Kloridi	mg	420	58
Kalium	mg	570	79
Kalsium	mg	410	57
Fosfori	mg	280	39
Magnesium	mg	46	6,4
Rauta	mg	5,0	0,7
Sinkki	mg	5,0	0,7
Kupari	mg	0,40	0,06
Jodi	µg	76	11
Seleeni	µg	13	1,8
Mangaani	mg	0,05	0,007
<b>Muut ravintoaineet</b>			
MCT	g	6,0	0,84
linolihappo	g	4,0	0,56
α-linoleenihappo	g	0,45	0,063
DHA	mg	50	7,0
ARA	mg	50	7,0
Tauriini	mg	40	5,6
L-karnitiini	mg	7,9	1,1
Koliini	mg	50	7,0
Inositoli	mg	35	4,9
<b>Osmolariteetti</b>	mOsm/l	300	
*vastaa lisättyjen aminohappojen määrää			