

Alfaré®

Hypoallergeeninen kliininen ravintovalmiste lapsille, joilla on ruoansulatuskanavan oireita ja ravintoaineiden imeytymisongelmia

Alfaré sopii erityisesti imeväisille, joilla on herkkä suolisto, se sisältää muun muassa MCT-rasvaa, DHA:ta ja GLA:ta sekä nukleotidejä.

KÄYTTÖ

Alfaré on hypoallergeeninen kliininen ravintovalmiste lapsille, joilla on ruoansulatuskanavan oireita ja ravintoaineiden imeytymisongelmia sekä ruoka-aineallergioita/-intoleranssia. Alfaré on ravitsemuksellisesti täysipainoista ravintoa ja sitä voidaan käyttää syntymästä alkaen. Kuuden kuukauden iästä alkaen sitä voidaan, rintamaidon tapaan, täydentää muulla maidottomalla ravinnolla.

Alfaré on todettu turvalliseksi, ja imeväiset, joilla on lehmänmaitoallergiaa ja ruoansulatuskanavan ongelmia, sietävät sitä hyvin.^{1,2}

- 99% herapeptideistä < 1 000 daltonia³
- 40% helposti imeytyvää MCT-rasvaa lisäämään siedettävyyttä ripulin yhteydessä⁴
- Anti-inflammatoriset DHA*- ja GLA**-rasvahapot helpottavat vaurioituneen suolen limakalvon uudelleen muodostumista^{5,6}
- Lisätty nukleotidejä vahvistamaan suolen toipumista^{7,8}
- Alhainen osmolariteetti (194 mOsm/l) lisää siedettävyyttä ripulin aikana



Terveystieteiden asiantuntijoille

SÄILYTYS

Säilytetään kuivassa ja viileässä parasta ennen -päiväykseen asti. Avattu pakkaus käytettävä 3 viikon kuluessa.

Alfaré on kliininen ravintovalmiste.
Kelan korvattavuus koodeilla (505, 506, 601 ja 602).

RAVINTOSISÄLTÖ PER 100 ML valmista sekoitusta

Energia	68 kcal (283 kJ)
Rasva	3,4 g (45 E%) kasviöljyä, MCT-rasvaa ja kalaöljyä
Hiilihydraatit	7,3 g (43 E%) maltodekstriiniä ja perunatärkkelystä
Proteiini	2,0 g (12 E%) pitkälle hydrolysoitua heraproteiinia
Laktoosi	Laktoositon
Gluteeni	Gluteeniton

¹Vandenplas Y, et al. Amino Acids 2010;38(3):909-914. ²Vandenplas Y, et al. Minerva Pediatr 2010;62(4):339-345. ³Rapp M, et al. Poster FAAM 2013; 13-1168. ⁴Bach AC, et al. Am J Clin Nutr 1982;36:950-962. ⁵Calder P. Lipids 2003;38:343-352. ⁶DeLuca P, et al. J Investig Med 1999;47:246-250. ⁷Carver JD. Acta Paediatr 1999;Suppl 430:83-88. ⁸Arnaud et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2003;37:124-131.

* Dokosaheksaenihappo ** Gammalinoleenihappo



NestléHealthScience

ANNOSTUS

Ikä	Kerta-annos		Aterioita vuorokaudessa	Purkkien lukumäärä/kk
	Vettä (ml)	Tasaisia mittoja*		
0–2 viikkoa	90	3	6	6
2–4 viikkoa	120	4	5	7
1–2 kuukautta	150	5	5	9
2–4 kuukautta	180	6	5	10
4–6 kuukautta	210	7	5	12
Yli 6 kuukautta	210	7	3–4	10

Annostustaulukko on ohjeellinen. Hoitavan lääkärin tulee laskea lapselle sopiva vuorokausiannos.

*Käytä ainoastaan pakkauksen mukana tullutta mittaa. Mittakoko: 4,5 g.

90 ml vettä + 3 tasaista mittaa jauhetta antaa 100 ml valmista sekoitusta.

Yhdestä purkista saa noin 3,0 litraa valmista juomaa.

AINESOSAT

Maltodekstriini, entsyymaattisesti hydrolysoitu heraproteiini (maito), kasviöljyt (palmuöljy, auringonkukkaöljy, rapsiöljy, mustaviinimarjansiemenöljy), MCT-rasva, perunatärkkelys, **kivennäisaineet** (kalsiumglyserolifosfaatti, magnesiumkloridi, natriumkloridi, kaliumfosfaatti, kaliumkloridi, kalsiumfosfaatti, rautasulfaatti, sinkkisulfaatti, kuparisulfaatti, kaliumjodidi, kalsiumkloridi, mangaanisulfaatti), emulgointiaine (E472c), **vitamiinit** (C, E, niasiini, pantoteeni-happo, B₂, A, B₆, B₁, D, K, foolihappo, B₁₂, biotiini), kalaöljy, tauriini, koliinibitartraatti, myoinositoli, nukleotidit (CMP, UMP, AMP, GMP), L-karnitiini. Laktoositon. Gluteeniton. Pakattu suojakaasuun.

TILAUKSET

Alfaréta voi ostaa apteekista tai tilata Oriolasta p. 010 429 555, sähköposti: laakemyynti@oriola.fi.

Pakkaus	MSI-nro.	Oriolan tuotenro.
1x400 g jauhetta	041135	92468

Yhdestä purkista saa noin 3,0 litraa valmista juomaa.

RAVINTOARVO

		100 g jauhetta	100 ml valmista Alfaré-juomaa	
Energia	kcal	501	68	
	kJ	2097	283	
Rasva (45 E%)	g	25,1	3,4	
	- josta tyydyttyneet	g	11,6	1,6
	- josta kertatyydyttymättömät	g	6,9	0,93
	- josta monityydyttymättömät	g	4,1	0,55
Hiliihydraatit (43 E%)	g	53,9	7,3	
	- sokerit	g	1,4	0,2
	- laktoosi	g	<0,05	0,01
Ravintokuitu	g	0	0	
Proteiini (12 E%)	g	14,8	2,0	
Vitamiinit				
A-vitamiini	µg	520	70	
D-vitamiini	µg	7,4	1,0	
K-vitamiini	µg	40	5,4	
C-vitamiini	mg	65	8,8	
B ₁ -vitamiini	mg	0,35	0,05	
B ₂ -vitamiini	mg	0,74	0,10	
B ₆ -vitamiini	mg	0,40	0,05	
Niasiini	mg (mg NE)	4,9 (9,0)	0,66 (1,2)	
Foolihappo	µg	60	8,1	
B ₁₂ -vitamiini	µg	1,5	0,20	
Pantoteeni-happo	mg	2,4	0,32	
Biotiini	µg	9,9	1,3	
E-vitamiini	mg a-TE	8,2	1,1	
Kivennäisaineet				
Natrium	mg	245	33	
Kloridi	mg	442	60	
Kalium	mg	618	83	
Kalsium	mg	380	51	
Fosfori	mg	255	34	
Magnesium	mg	59	8,0	
Rauta	mg	4,9	0,66	
Sinkki	mg	4,9	0,66	
Kupari	mg	0,40	0,05	
Jodi	µg	74	10	
Seleeni	µg	17,3	2,3	
Mangaani	µg	35	4,7	
Muut ravintoaineet				
MCT	g	9,9	1,3	
Linoli-happo	g	3,55	0,48	
α-linoleeni-happo	g	0,45	0,06	
DHA	mg	42	5,7	
GLA	mg	125	16,9	
n6:n3:n-suhde		7:1	7:1	
LA:ALA-suhde		8:1	8:1	
Tauriini	mg	40	5,4	
L-karnitiini	mg	9,9	1,3	
Koliini	mg	49	6,6	
Inositoli	mg	25	3,4	
Tärkkelys	g	6,0	0,8	
Nukleotidit	mg	42	5,7	
Osmolariteetti	mOsm/l	194		