

Althéra®

Hypoallergeeninen imeväisen kliininen ravintovalmiste lehmänmaito- ja/tai soijaproteiiniallergian ruokavaliohoitoon

Althéra on ensisijainen valinta lehmänmaitoallergikolle. Se sisältää pitkälle hydrolysoitua heraproteiinia ja siihen on lisätty puhdistettua laktoosia.

KÄYTTÖ

Althéra on hypoallergeeninen kliininen ravintovalmiste lapsille, joilla on lehmänmaito- ja/tai soijaproteiiniallergia. Althéra on ravitsemuksellisesti täysipainoinen ja sitä voidaan käyttää syntymästä alkaen. Rintamaidon tapaan Althéran kanssa voidaan kuuden kuukauden iästä alkaen tarjota myös muuta maidotonta ravintoa.

Althéra on turvallinen ja imeväiset, joilla on todettu lehmänmaitoallergia, sietävät sitä hyvin.^{1,2}

- 99% heraproteiinista < 1 000 daltonia³
- Puhdistettu laktoosi antaa täyteläisen ja miedon maun sekä edistää kalsiumin imeytymistä ja hyvien bifidobakteerien kasvua suolistossa⁴⁻⁶
- LC-PUFA (DHA*:ARA** -suhde 1:1) aivojen, näköaistin ja immuunivasteen normaaliin kehittymiseen^{7,8}
- Päivitetty kalsiumin ja D-vitamiinin määrät täyttämään myös vähän vanhempien lasten tarpeen

SÄILYTYS

Säilytetään kuivassa ja viileässä parasta ennen -päiväyksen asti. Avattu pakkaus käytettävä 3 viikon kuluessa.

Althéra on kliininen ravintovalmiste.
Kelan korvattavuus koodeilla 505 ja 506.

RAVINTOSISÄLTÖ per 100 ml valmista sekoitusta

Energia	67 kcal (280 kJ)
Rasva	3,4 g (46 E%) kasviöljyä
Hiilihydraatit	7,3 g (44 E%) laktoosia ja malto-dekstriiniä
Proteiini	1,7 g (10 E%) pitkälle hydrolysoitua heraproteiinia
Laktoosi	3,8 g
Gluteeni	Gluteeniton

¹Vandenplas Y, et al. 2011;Poster PAAM 49-P. ²Niggeman B, et al. Pediatr Allergy Immunol 2008;19:348-354. ³Rapp M, et al. Poster FAAM 2013;13-1168. ⁴Abrams S, et al. Am J Clin Nutr 2002;76:442-446. ⁵Ziegler E, et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 1983;2:288-294. ⁶Francavilla R, et al. Pediatr Allergy Immunol 2012;23(5):420-427. ⁷Uauy R, et al. J Pediatr 2003;143:S1-S8. ⁸Innis S. J Pediatr 2003;143:S1-S8.

*DHA = Dokosaheksaeenihappo **ARA = Arakidonihappo



Terveystieteiden asiantuntijoille

ANNOSTUS

Ikä	Määrä per ateria		Aterioita vuorokaudessa	Purkkien määrä/kk
	Vesi (ml)	Tasaisia mittoja*		
0–2 viikkoa	90	3	6	5,5
2–4 viikkoa	120	4	5	6
1–2 kuukautta	150	5	5	7,5
2–4 kuukautta	180	6	5	9
4–6 kuukautta	210	7	5	10,5
Yli 6 kuukautta	210	7	3–4	6–8

Annostustaulukko on ohjeellinen. Hoitava lääkäri määrää kullekin lapselle sopivan vuorokausiannoksen.

*Käytä ainoastaan pakkauksen mukana tullutta mittaa.

Mittakoko: 4,4 g.

90 ml vettä + 3 tasaista mittaa jauhetta vastaa 100 ml valmista sekoitusta.

Yhdestä purkista saa noin 3,4 l valmista juomaa.

AINESOSAT

Laktoosi, maltodekstriini, kasviöljyt (palmu-, rapsi-, kookos- ja auringonkukkaöljy), entsyymaattisesti hydrolysoitu heraproteiini (maito), **kivennäisaineet** (kalsiumglyserofosfaatti, magnesiumkloridi, kalsiumkloridi, kaliumfosfaatti, natriumfosfaatti, kalsiumfosfaatti, kaliumkloridi, kaliumsitraatti, ferrosulfaatti, sinkkisulfaatti, kuparisulfaatti, kaliumjodidi, natriumselenaatti, natriumkloridi), emulgointiaine (E472c), **vitamiinit** (C, E, niasiini, pantoteenihappo, B₂, A, B₁, B₆, K, foolihappo, D, B₁₂, biotiini), Crypthecodinium cohnii -öljy (DHA), Mortierella alpina -öljy (ARA), koliini-bitartraatti, tauriini, L-histiidiini, myoinositoli, L-karnitiini. Gluteeniton. Pakattu suojakaasuun.

TILAUKSET

Althéeraa voi ostaa apteekista tai tilata Oriolasta.

p. 010 429 555

sähköposti: laakemyynti@oriola.fi

Pakkaus	MSI-nro	Oriolan tuotenumero
1x450 g jauhetta	041130	92484

Yhdestä purkista saa noin 3,4 litraa valmista juomaa.

RAVINTOARVO

		Per 100 g	Per 100 ml	
		jauhetta	valmis Althéera	
Energia	kcal	506	67	
	kJ	2118	280	
Rasva (46 E%)	g	26	3,4	
	- josta tyydyttyneet	g	10	1,3
	- josta kertatyydyttymättömät	g	9,6	1,3
	- josta monitydyttymättömät	g	4,3	0,57
Hiilihydraatit (44 E%)	g	55,5	7,3	
	- sokerit	g	30	4,0
	- laktoosi	g	29	3,8
	- maltodekstriini	g	26	3,5
Ravintokuitu (0 E%)	g	0	0	
Proteiini (10 E%)	g	12,5	1,7	
Vitamiinit				
A-vitamiini	µg	600	79	
D-vitamiini	µg	9,0	1,2	
K-vitamiini	µg	55	7,3	
C-vitamiini	mg	101	13	
B ₁ -vitamiini	mg	0,50	0,066	
B ₂ -vitamiini	mg	1,4	0,18	
B ₆ -vitamiini	mg	0,40	0,053	
Niasiini	mg (mg NE)	6,5 (11)	0,86 (1,5)	
Foolihappo	µg	76	10	
B ₁₂ -vitamiini	µg	1,5	0,20	
Pantoteenihappo	mg	3,2	0,42	
Biotiini	µg	12	1,6	
E-vitamiini	mg α-TE	11	1,5	
Kivennäisaineet				
Natrium	mg	150	20	
Kloridi	mg	300	40	
Kalium	mg	530	70	
Kalsium	mg	500	66	
Fosfori	mg	320	42	
Magnesium	mg	42	5,5	
Rauta	mg	5,5	0,73	
Sinkki	mg	5,0	0,66	
Kupari	mg	0,42	0,055	
Jodi	µg	81	11	
Seleeni	µg	15	2,0	
Mangaani	mg	0,036	0,0048	
Muut ravintoaineet				
- linolihappo	mg	3800	502	
- α-linoleenihappo	mg	400	53	
- DHA	mg	56	7,4	
- ARA	mg	56	7,4	
n6:n3 suhde		7,5:1	7,5:1	
Tauriini	mg	40	5,3	
L-karnitiini	mg	8,1	1,1	
Koliini	mg	50	6,6	
Inositoli	mg	35	4,6	
Osmolariteetti	mOsm/l	252		